



Programm für Männer

2/2025

**EVANGELISCH-LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE HANNOVERS**



Service Agentur Generationen
und Geschlechter

Impressum

Programm für Männer

2/2025

Herausgeber: Service Agentur

der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers

Verantwortlich: Team Generationen und Geschlechter

Dr. Veit Laser (V.i.S.d.P.)

Hausanschrift: Archivstraße 3, 30169 Hannover

Postanschrift: Postfach 265, 30002 Hannover

Tel.: 0511 1241-410

E-Mail: generationen-geschlechter.agentur@evlka.de

Internet: www.kirchenagentur.de

Satz und Layout: Service Agentur (GG-25-097)

Fotonachweis: Veit Laser (Titel); Pixabay.com (S. 4, 6, 7, 8, 10, 12, 13); Unsplash.com (5); Friedhelm Feldkamp (S. 9); Sharepic EFIM 2025 (S. 11); Wolfgang Dressel (S. 14); Männer in der EKD (S. 16)

Druck: Service Agentur der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers; gedruckt auf Recyclingpapier aus 100% Altpapier

2. Auflage | Ausgabe: 2/2025 | Artikelnummer: 548243

Liebe Männer,

wenn ich wüsste, dass morgen die Welt unterginge, würde ich heute noch ein Apfelbäumchen pflanzen. Ob Martin Luther diesen Satz wirklich gesagt hat oder nicht, was zählt, ist die damit verbundene Ermutigung. In unserer krisengeschüttelten Zeit ist sie wichtiger denn je. Der Apfelbaum ist ein einprägsames Symbol für das Jahresthema, das die kirchliche Arbeit mit Männern auch in der zweiten Jahreshälfte begleiten will: Pflanzen hat seine Zeit – Wege aus der Resignation.

Ganz gleich, ob ausdrücklich oder zwischen den Zeilen – überall, wo Männer Zeit miteinander teilen, nach Gott und der Welt fragen und nach neuen Wegen suchen – überall dort entstehen Orte, wo Mut und Zuversicht gepflanzt werden.

Ich hoffe, dass die Angebote für die zweite Jahreshälfte Ihre Neugier in diesem Sinne wecken und das eine oder andere Format Sie anspricht. In jedem Fall sind Sie herzlich eingeladen.

Mein besonderer Dank gilt allen ehrenamtlich Mitarbeitenden unserer Landeskirche, die dieses Programm ermöglichen.

Herzlich grüßt



Veit Laser

Referent mit dem Schwerpunkt Männer
im Team Generationen und Geschlechter

1. bis 6. September

Fahrradtour für Männer

Spirituell in der Natur mit dem E-Bike unterwegs



Im September sind Männer mit dem Fahrrad auf Tour. Unterwegs von Leer bis Südbrookmerland werden wir die Natur, die Kultur und den Glauben entdecken. Mit einem geistlichen Impuls begleitet machen wir uns morgens auf den Weg. Die täglichen Kilometer werden sich in einem Umfang von 45 bis 70 km bewegen. Dieter Nitschke leitet die Tour. Er hat die Strecke ausgearbeitet und begleitet die Tour auch spirituell. Wir empfehlen ein Deutschlandticket, da während der Fahrt teilweise Strecken mit der Bahn zurückgelegt werden. Die Verpflegung sowie die Anreise erfolgen auf eigene Kosten.

Termin: 1. September (14 Uhr) bis 6. September 2025 (12 Uhr)

Tour-Start: Hotel Hotel Waldkur
Zoostraße 14 | 26789 Leer

Teilnahmebeitrag: 270,- Euro (ÜN, Frühstück, Leitung)

Leitung: Dieter Nitschke (nitschke@htp-tel.de, 0170 7148231)

Anmeldung: www.formulare-e.de/f/fahrradtour-der-mannerarbeit-2025

Eine neue Väterlichkeit

Lesung und Diskussion



Hans-Martin Gutmann war bis 2017 Theologieprofessor in Hamburg. Heute ist er Schriftsteller und Jazzmusiker. Er schreibt: „Wir brauchen Väterlichkeit. Ich stelle mir Väterlichkeit als Lebensgefühl vor. Und ebenso als Beziehungsraum. Nicht nur für die allerengsten Beziehungen. Dieser Beziehungsraum gilt nicht bloß für Individuen. Väterlichkeit hat überindividuelle Wirklichkeit. Wir brauchen eine Väterlichkeitsbewegung.“ Hans-Martin Gutmann wird aus seinem Buch „Wir brauchen Väterlichkeit“ lesen und darüber diskutieren. Das Buch ist dünn, es wäre gut, es vorher gelesen zu haben, die Teilnahme geht aber auch ohne.

Termin: 2. September 2025 (19 bis 21 Uhr)

Veranstaltungsort: digital

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Leitung: Susanne Paul und Veit Laser

Anmeldung: www.formulare-e.de/f/die-neue-vaterlichkeit-lesung-und-diskussion

10. September und 3. Dezember

Kraftsaum

Eine Abendandacht



Der Kraftsaum ist ein Herzschrittmacher für Männer mit und ohne konfessionelle Bindung, die da hungern und dürsten nach dem, das alles durchdringt und trägt – weder greifbar noch begreifbar ist und doch so nah... Für euch, die ihr euch Fragen stellt, hören und miteinander teilen möchtet. Wir laden ein zu Abendbrot, Männerstimmen und Austausch zum Thema, Musik und Singen, persönlichem Segenszuspruch.

Termin: 10. September und 3. Dezember 2025
(jeweils 18 Uhr)

Veranstaltungsort: Lutherkirche

An der Lutherkirche 12 | 30167 Hannover

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Leitung: Axel Kobbé und Team

Anmeldung: Axel Kobbé | axel.kobbe@gmx.net
oder 0163 5454103

Wanderung im Pustertal (Südtirol) für wanderfreudige Männer, die gerne eine Andacht mitfeiern



Geist und Seele einmal baumeln lassen, den Körper spüren und gemeinsam auch mal schwitzen. Das Panorama der Alpen auf sich wirken lassen und einen Gipfel erreichen – das bietet die Männerwanderung in Südtirol. Dazu das hervorragende Ambiente im Entdecker Hotel erleben und erfahren. Vielleicht auch mal einen Abendmahlsgottesdienst am Berg erleben.

Termin: 13. bis 21. September 2025

Veranstaltungsort:

Hofern/Ciens Südtirol – Entdecker Hotel

Teilnahmebeitrag: 850,- bis 1200,- Euro (je nach Zimmerqualität)

Leitung: Uwe Völker

Anmeldung: Uwe Völker

voelker-bovenden@t-online.de

27. September

Pflanzen hat seine Zeit

Wege aus der Resignation

Pilgertag im Sprengel Lüneburg



Wir Pilgerbrüder beschäftigen uns mit dem Jahresthema der Männerarbeit. Mit Beispielen aus der Natur sowie menschlichen Zeitzeugnissen erschließen wir die Aussagen von Psalm 33.

Die Gesamtstrecke der diesjährigen Tour beträgt ca. 15-20 km. Das Streckenprofil hat ein paar Steigungen, ist aber sehr gut begehbar. Unsere Pilgertour beginnt in der St. Laurentius Kirche zu Müden/Örtze, eine Backsteinkirche im gotischen Stil, mit Grundmauern aus dem frühen 13. Jahrhundert. Bitte genügend Verpflegung und Trinkwasser mitbringen!

Termin: 27. September 2025 (9 bis 18 Uhr)

Tour-Start: St. Laurentius Kirche

Alte Dorfstr. 16 | 29328 Faßberg/Müden

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Leitung: Malcolm Chamberlain

Anmeldung: Malcolm Chamberlain

Malcolm.Chamberlain@gmx.net oder 05053 1204

7. Oktober, 6. November und 8. Dezember

MÄNNER ON-LINE

...im Gespräch miteinander über Gott und die Welt



Als offenes Angebot für alle Männer (!) treffen wir uns online per Zoom-App um „über Gott und die Welt“ miteinander ins Gespräch zu kommen. Geleitet von Jens Seliger, Wolfgang Dressel und Thomas Garbers finden von Oktober bis Ostern monatliche Themenabende jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr statt.

Einfach eine Mail an Jens.Seliger@evlka.de und generationen-geschlechter.agentur@evlka.de schicken, dann erhält man die Einladung mit dem Thema und den Zugang. Wir freuen uns auf Euch und einen interessanten Austausch!

Termin: 7. Oktober, 6. November und 8. Dezember 2025 (jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr)

Veranstaltungsort: digital

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Leitung: Pastor Jens Seliger

Anmeldung: Jens Seliger | Jens.Seliger@evlka.de und generationen-geschlechter.agentur@evlka.de

10. bis 12. Oktober

Im Druck verfahren

Ein Wochenende für engagierte Männer



Druck hat viele Gesichter: Musik (under pressure), gutes Essen (Drucktopf), schwierige Beziehungen (Druck machen) und großen Wert (Diamanten).

Engagierte Männer erleben auf vielfältige Weise, was Druck sein kann. Wir wollen uns austauschen, wie wir mit unseren Ressourcen und unserem ganz eigenen Blickwinkel im Druck verfahren. Wo finden wir Möglichkeiten für Druckausgleich? Was tun, wenn das nicht möglich ist? Das gemeinsame – auch praktische – Erleben der vielen positiven und negativen Druck-Prozesse und der Austausch darüber prägen dieses Wochenende.

Termin: 10. bis 12. Oktober 2025

Veranstaltungsort: Ev. Bildungszentrum Hermannsburg | Lutterweg 16 | 29320 Hermannsburg

Teilnahmebeitrag: 219,- Euro (DZ, Du/WC), 253,- Euro (EZ, Du/WC)

Leitung: Friedemann Müller (Theologischer Studienleiter), Christian Störmer (Unternehmenskommunikator) und Veit Laser (Service Agentur)

Anmeldung: www.bildung-voller-leben.de

In Rollenbildern gefangen

Wie das Patriarchat auf Männ*lichkeit wirkt



Wann ist ein Mann ein Mann? Männ*lichkeitsbilder werden durch Erziehung und Sozialisation weitergegeben. Manche blockieren Gleichstellung und Diversität oder bilden das Fundament für Frauenhass, Gewalt und Rassismus. Gleichzeitig haben diese Rollenbilder negative Auswirkungen auf Männer* selbst. Der Onlineabend motiviert, die eigenen Muster und Denkvorstellungen zu reflektieren. Wie kann es gelingen, Männer*rollen zu hinterfragen und Verhaltens- und Beziehungsmuster in der Familie sowie in Institutionen positiv zu verändern.

Eine Kooperation von EFiM, Ev. Männer- und Gleichstellungsarbeit in der EKM.

Termin: 20. Oktober 2025 (19 Uhr)

Veranstaltungsort: digital

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Leitung: Pfarrerin Eva Lange, Ev. Frauen in Mitteldeutschland und Florian Fischer, Trainer und Aktivist

Anmeldung: <https://www.frauenarbeit-ekm.de/anmeldeformular/generationen-geschlechter.agentur@evlka.de>

23. bis 26. Oktober

Einkehr-Tage für Männer



Sich Zeit nehmen, zur Ruhe kommen, schweigen, gemeinsam arbeiten und beten. Dabei hilft das uralte Ritual der Unterbrechung durch Tagzeitengebete – ora et labora – wie es seit Jahrhunderten im Kloster gelebt wird. Wie kann ich trotz meiner Alltagsrolle das für mich Wesentliche zulassen und ein Mann werden, der offen wird für ganz andere Impulse als die alltäglichen? Diese Tage in einem geschützten Raum geben Kraft und Zuversicht, stärken die Wurzeln und geben Impulse für den (geistlichen) Alltag.

Termin: 23. Oktober 2025 (17 Uhr) bis
26. Oktober 2025 (14.30 Uhr)

Veranstaltungsort: Kloster Bursfelde
Klosterhof 5 | 34346 Hann. Münden

Teilnahmebeitrag: 300,- Euro

Leitung: Norbert Peche und Team Einkehrtage

Anmeldung: <https://www.formulare-e.de/f/einkehr-tage-2025>

Das Leuchten der Sterne

Mit Papa den Advent erleben



Für Väter und ihre Kinder von 3 bis 12 Jahren, die gemeinsam die Adventszeit entdecken wollen. Raus aus dem Vorweihnachtstrubel und ein Wochenende Zeit mit Vätern und Kindern haben, um gemeinsam die Besonderheiten der Adventszeit zu entdecken: Kekse backen und vor allem Kekse essen gehören natürlich genauso dazu, wie vorweihnachtliches Werkeln in unserer Holzwerkstatt. In der Advents- und Weihnachtszeit rücken Sterne als symbolischer Hinweis auf das Fest der Geburt Jesu noch einmal besonders in den Mittelpunkt. Von daher, auch einen Stern falten und kleben oder vielleicht lieber sägen und nageln gehört dazu.

Termin: 28. November 2025 (17 Uhr) bis
30. November 2025 (14 Uhr)

Veranstaltungsort: Ev. Bildungszentrum
Hermannsburg | Lutterweg 16 | 29320 Hermannsburg
Leitung: Stephan Haase | info@bildung-voller-leben.de,
05052 9899-0

Teilnahmebeitrag: Väter: 189,- Euro/Kinder:
104,- Euro (Materialkosten werden im Seminar
abgerechnet.)

17. bis 22. Mai 2026

VORANKÜNDIGUNG

Männer-Segel-Freizeit



Herzliche Einladung zur Segelfreizeit.

Wir fahren mit dem niederländischen 2-Mast-Schoner „Stortemelk“ und wohnen, kochen, essen und schlafen an Bord. Das Schiff wird von einer Stammbesatzung geführt; bei den Segelmanövern, Essenszubereitung usw. ist Mithilfe gefragt. Das Schiff hat 2- und 3-Bett-Kabinen, 3 Duschen, 4 WCs, eine gut ausgestattete Kombüse und einen großen, gemütlichen Aufenthaltsraum.

Reiseroute

Abfahrt nach Kiel mit dem Reisebus: 17. Mai, 15 Uhr ab Gemeindehaus | Andreaestr. 9 | 30826 Garbsen. An Bord Sonntagabend. Ab Montag mit dem Schiff je nach Wind und Wetter ins dänische Inselmeer. Von Bord und Rückkehr: 22. Mai, 16 Uhr (Ankunft in Garbsen gegen Abend).

Teilnehmerzahl

16 bis max. 20 Personen

Vorbereitungstreffen

Zur Vorbereitung der Fahrt und für nähere Absprachen treffen wir uns Anfang April. Der genaue Termin wird noch mitgeteilt.

Leitung

Pastor i.R. Wolfgang Dressel

Nachfragen und formlose Anmeldung postalisch oder per E-Mail.

Pastor i.R. Wolfgang Dressel

Im Meierort 31, 30826 Garbsen | buw.dressel@gmx.de | 05131 4610610 | 0157 35255053

Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Teilnehmerbeitrag und Bankverbindung

Je nach Teilnehmerzahl 600,- bis max. 680,- Euro (enthält sämtliche Kosten für die Buchung des Schiffs, Liegeplatzgebühren, volle Verpflegung, An- und Abreise mit einem Reisebus).

Nach der formlosen Anmeldung verschicke ich ein Anmeldeformular, das bitte mit Unterschrift zurückzuschicken ist. Gleichzeitig wird eine Anzahlung in Höhe von 450,- Euro erbeten. Der Restbetrag (je nach Teilnehmerzahl 150,- bis max. 230,- Euro) ist in bar bei Reiseantritt zu entrichten. Die Anzahlung kann bei Rücktritt von der Reise nicht erstattet werden, außer für den Fall, dass eine Ersatzperson gefunden wird (ggf. private Reiserücktrittsversicherung abschließen).

Wolfgang Dressel

Hannoversche Volksbank

IBAN DE23 2519 0001 6141 1914 00

Stichwort: Männersegeln 2026

Material zum Jahresthema und zum Männersonntag



Pflanzen hat seine Zeit (Prediger 3,2) – Wege aus der Resignation

Am 19. Oktober ist Männersonntag. Viele Männergruppen gestalten an diesem Tag einen Gottesdienst zum Jahresthema. Die meisten haben sich bereits das ganze Jahr hindurch von der Losung zum Nachdenken anregen lassen. Das Werkheft gibt Denkanstöße und Ideen und fragt auf unterschiedliche Weise, was Männern in schwierigen Zeiten Kraft und Zuversicht gibt und den Mut, das Pflanzen niemals aufzugeben.

Das Werkheft kann kostenlos im Web-Shop der Service Agentur bestellt werden: www.kirchenagentur.de

Markus Theunert: Jungs, wir schaffen das

Neues Rollenverständnis von Männern einerseits, Rückfall in alte Rollenbilder andererseits – das verunsichert viele. Wie geht das: nachhaltig, statt toxisch Mann zu sein? Markus Theunert beantwortet diese Frage fachlich fundiert, verständlich und humorvoll. Sein Buch ist eine echte Orientierungshilfe und ermutigt zu kritischer und entspannter Auseinandersetzung mit dem eigenen Mannsein.

Markus Theunert: Jungs, wir schaffen das. Ein Kompass für Männer von heute. Stuttgart, Verlag W. Kohlhammer 2023.

Reiner Knieling: Männer und Kirche

Zu Recht kritisiert feministische Theologie die männlich dominierte Theologie. Wer nach einer geschlechterbewussten Theologie aus männlicher Perspektive fragt, findet kaum Fachliteratur. Hier setzt Reiner Knieling an und zeigt, wie die Lebenswirklichkeit und Weltsicht von Männern in Theologie und Kirche verankert werden können. Ein starkes Plädoyer für eine männerspezifische Perspektive als emanzipatorische Alternative zu männlicher Dominanz.

Reiner Knieling: Männer und Kirche. Konflikte, Missverständnisse, Annäherungen. Göttingen, Vandenhoeck & Rupprecht 2010.

Filmabende für Männergruppen

Die Männerarbeit setzt neue Akzente und zeigt hochwertige Filme zum Jahresthema der Männerarbeit bei Ihnen vor Ort für Männerkreise und -gruppen. Der Filmtitel darf aus rechtlichen Gründen nicht genannt werden. So umschreibt der Veranstalter den Film und macht daraus gleich ein Rätsel. Erfahrene Cineasten lösen es schnell, andere lassen sich überraschen. Es besteht die Möglichkeit, nach dem Film vor Ort zu verweilen und die Aussagen des gerade Erlebten im Gespräch zu diskutieren. Der Filmabend wird von Referent Christian Beuker angeleitet und begleitet. Die Filmabende sind für Besucher kostenfrei.

Väter im Blick

Ein Angebot für werdende und gewordene Väter
Wenn Sie in Ihrer Kindertagesstätte und in Ihrer Gemeinde eine Veranstaltung mit oder für Väter planen, stehen wir Ihnen gern mit fachlicher Expertise zur Seite. Ansatzpunkte sind: Geburt/Taufe über die Einbindung der Väter in den Kindergarten und Väteraktionen wie Vater-Kind-Wochenenden bis hin zu regelmäßigen Vätergruppentreffen. Christian Beuker begleitet seit über 30 Jahren Männer in unterschiedlichen Formaten auf dem Weg zur Vaterschaft. Als Pädagoge und Sozialpsychologe zeigt er Wege zu einem guten Start mit Vätern in ihrer Gemeinde.

Anmeldung und Informationen bei
Christian Beuker: beuker@kubil.de

Diskursraum machtsensible Kirche

Die ForuM-Studie zur sexualisierten Gewalt beschäftigt viele Menschen. Dabei ist auch zu fragen: Wie begünstigen kirchliche Strukturen Machtmissbrauch? Erkennen wir diese Strukturen? Wie kann die Kirche machtsensibler werden? Im Barcamp können eigene Fragen und Ideen eingebracht und notwendige Schritte diskutiert werden.

Termin: Freitag, 12. September 2025, 10 bis 17 Uhr

Ort: Clemens Propsteikirche St. Clemens
Platz an der Basilika 2 | 30169 Hannover

Kosten: 20 €

Anmeldung: www.formulare-e.de/f/diskursraum-machtsensible-kirche

Kontakte in der Landeskirche:

Dr. Veit Laser,

Referent für den Schwerpunkt Männer;
veil.laser@evlka.de, 0511 1241-410

Dr. Dagmar Henze, Leitung Team Generationen
und Geschlechter sowie Referentin für den
Schwerpunkt Alternde Gesellschaft;

dagmar.henze.agentur@evlka.de, 0511 1241-593

Nicole Grenz, Verwaltung Team Generationen
und Geschlechter, Schwerpunkt Männer;
nicole.grenz@evlka.de, 0511 1241-411

