



Programm für Männer

2/2026

**EVANGELISCH-LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE HANNOVERS**



Evangelische Agentur
Generationen und Geschlechter

Impressum

Programm für Männer

2/2026

Herausgeber: Evangelische Agentur

der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers

Verantwortlich: Team Generationen und Geschlechter

Susanne Paul (V.i.S.d.P.)

Hausanschrift: Archivstraße 3, 30169 Hannover

Postanschrift: Postfach 265, 30002 Hannover

Tel.: 0511 1241-411

E-Mail: generationen-geschlechter.agentur@evlka.de

Internet: www.evangelische-agentur.de

Satz und Layout: Evangelische Agentur (GG-26-089)

Fotonachweis: Frederick Shaw, unsplash (Titel); Tim Marshall,

unsplash (4); Axel Kobbé (5,14); Pixabay (6,7,10,13,15); Veit

Laser (8); Friedhelm Feldkamp (11); commons.wikimedia (12);

Ludomil Sawicki, unsplash; Henry Warncke, Kultur u. Bildung

e.V. (18); anuchit - stock.adobe.com (19); Klaus G. Kohn (20);

Liaurinko - stock.adobe.com (21)

Druck: Evangelische Agentur der Evangelisch-lutherischen

Landeskirche Hannovers; gedruckt auf Recyclingpapier aus

100% Altpapier

Auflage: 1850 **Ausgabe:** 2/2026 **Artikelnummer:** 548243

Liebe interessierte Männer!

Sie halten unser neues Programm in den Händen. Viel nachdenken, diskutieren, planen, verwerfen und neu anfangen steckt in diesen Seiten und wir hoffen sehr, dass wir getroffen haben, wonach Sie suchen.

Nicht nur wir kommen mit unserem Programm auf den Markt – auch die Parteien sind mit ihren Programmen auf Marktplätzen, Veranstaltungen und Podien unterwegs. Im September wählen wir in Niedersachsen. Und es lohnt, sich diese Programme einmal genauer anzusehen. Welche Werte werden da vertreten, welches Gesellschaftsbild steckt hinter den Forderungen? Welche Art von Männlichkeit wird da verhandelt und wie das Geschlechterverhältnis beschrieben? „Es trifft uns ins Herz!“ so lautet das Motto des Männersonntags 2026. Und manches, was gerade politisch diskutiert wird, trifft uns und unsere Demokratie ins Herz. Deshalb ist es wichtig, als Wahlberechtigte unsere Stimme einzusetzen für eine Gesellschaft, die offen und vielfältig bleibt. Kirche hat dabei eine wichtige Rolle, wenn sie Diskursräume offenhält und Gesprächsfäden nicht abreißen lässt. Und in diesem Programm finden Sie hoffentlich Angebote, die Sie dabei bestärken und ermutigen.

Herzliche Grüße



Werkheft zum Männersonntag 2026



Das Werkheft macht konkrete Vorschläge für Gottesdienste am EKD-weiten Männersonntag und bietet darüber hinaus Hintergründe, Textvorlagen und Workshop-Entwürfe für die Beschäftigung mit dem Jahresthema. Damit begleitet es auch die vielfältigen Veranstaltungsformate, in denen die Einrichtungen mit dem Schwerpunkt Männer in den evangelischen Landeskirchen das Thema aufgreifen: „Es trifft uns ins Herz!“ (Apostelgeschichte 2,37) – Männer zwischen Verunsicherung und Perspektiven.

Zu bestellen ist das Heft kostenfrei über unseren Shop:

<https://www.material-e.de/werkheft-zum-maenner-sonntag-2026/12-450073>

Kraftsaum

Eine Abendandacht...



... ein Herzschrittmacher für Männer mit und ohne konfessionelle Bindung, die da hungern und dürsten nach dem, das alles durchdringt und trägt – weder greifbar noch begreifbar und doch so nah... Für euch, die ihr euch Fragen stellt – hören und miteinander teilen möchtet. Wir laden ein zu Abendbrot, Männerstimmen und Austausch zum Thema, Musik und Singen, persönlichem Segenszuspruch.

Termine: Die Abendandacht beginnt jeweils 18 Uhr, die Termine sind unter www.evangelische-agentur.de zu finden.

Veranstaltungsort: St. Martinskirche
An der Martinskirche 15, 30449 Hannover

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Leitung: Axel Kobbé und Team

Anmeldung: Axel Kobbé | axel.kobbe@gmx.net,
0163 5454103

7. bis 12. September

Männer unterwegs mit dem Fahrrad Geesthacht und Umgebung



In einer kleinen Gruppe werden wir uns vom Hotel Achilleon im Ortsteil Krümmel aus, auf unseren Weg machen und die Umgebung um Geesthacht an der Elbe mit dem Fahrrad erkunden. Begleitet von einem spirituellen Impuls als Auftakt sind wir täglich zwischen 65 und 75 Kilometer mit dem Fahrrad unterwegs. Daher ist eine Teilnahme ausschließlich mit E-Bike anzuraten.

Termin: 7. bis 12. September

Veranstaltungsort: tägl. Start vom Hotel Achilleon
Elbuferstraße 72, 21502 Geesthacht

Teilnahmebeitrag: 245 Euro inkl. Unterkunft und
Frühstück (ohne An- und Abreise)

Leitung: Dieter Nitschke

Anmeldung: <https://www.formulare-e.de/f/manner-unterwegs-mit-dem-fahrrad-2026>

After Work Cooking

Kochabend von und für Männer

Anregend den Feierabend genießen



Die Hauptsache ist das gemeinsame Kochen und einfach mal Zeit zum Austausch unter Männern nach Abschluss des Arbeitstages. Ergebnisse des Abends sind ein leckeres Mehr-Gänge- Menü, gute Gespräche und neue Impulse.

Neben dem Termin am 10. September findet ein weiterer Kochabend am 12. November statt.

Termin: 10. September und 12. November, jew. 18 bis 22 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Bildungszentrum Hermannsburg | Lutterweg 16, 29320 Hermannsburg

Teilnahmebeitrag: ca. 20,- Euro

Leitung: Mario Fender, Rolf Kretzschmar, Stephan Haase

Anmeldung: www.bildung-voller-leben.de

11. bis 13. September

Den Weg der Versöhnung einschlagen Schreibwerkstatt für Männer



**Versöhnung lässt sich nicht machen.
Und oft auch nicht erklären.**

Diese Schreibwerkstatt lädt Männer ein, dem Thema Versöhnung nachzuspüren – in der Stille, im Schreiben, im Hören auf das, was sich zeigt. Auf dem Versöhnungsweg der Woltersburger Mühle begegnen wir biblischen Szenen, die von Nähe und Abstand erzählen, von Schuld und Verantwortung, von Trennung und Neubeginn. Nicht als Antworten. Sondern als offene Räume.

Das Schreiben dient dabei als Weg nach innen und nach außen:

- * Worte dürfen entstehen, ohne vollständig zu sein
- * Texte dürfen fragmentarisch bleiben
- * Nichts muss gelöst werden

Gearbeitet wird mit:

- * Achtsamer Wahrnehmung
- * Kurzen spirituellen Impulsen
- * Freiem Schreiben
- * Freiwilligem Teilen – wenn gewünscht ohne Bewertung, ohne Diskussion, ohne Deutung

Diese Werkstatt ist keine Therapie und keine theologische Schulung. Sie ist ein Angebot, innezuhalten. Zu hören, was in Bewegung ist. Und eine Sprache zu finden für das, was sonst stumm bleibt.

Geleitet wird die Schreibwerkstatt von Thomas E. Haubrich, der seit vielen Jahren an der Schnittstelle von Mystik, Sprache und gesellschaftlicher Verantwortung arbeitet.

Termin: 11. September 2026 (18 Uhr) bis
13. September 2026 (13 Uhr)

Veranstaltungsort: Woltersburger Mühle
Woltersburger Mühle 1, 29525 Uelzen

Teilnahmebeitrag: 190 Euro

Leitung: Thomas Haubrich

Anmeldung: <https://www.formulare-e.de/f/weg-der-versohnung-2026>

12. bis 20. September

Männerwanderung Pustertal und Umgebung in Südtirol



Für wanderfreudige Männer, die gerne auch mal einen Gipfel erreichen möchten: Jeden Tag gibt es Tagestouren, die unterwegs mit einer Andacht begleitet werden.

Die Unterbringung erfolgt im Entdeckerhotel in Hofern, wo wir kulinarisch verwöhnt werden.

An- und Abreise erfolgt mit PKWs und Kleinbussen. Die Teilnehmer können nach einer festgelegten Route hinzu steigen.

Wichtig: Mitnahme knöchelhoher, fester Wanderschuhe

Termin: 12. September 2026 bis 20. September 2026

Veranstaltungsort: Entdeckerhotel Hofern / Ciens Südtirol

Teilnahmebeitrag: Je nach Zimmerqualität 880 – 1200 € inkl. Reisekosten

Leitung: Uwe Völker | Liegnitzer Str. 2, 37120 Bovenden

Anmeldung: voelker-bovenden@t-online.de,
Tel.: 0174 2537532

Männer on-line

Gespräche unter Männern – über Gott und die Welt



Das offene Angebot für alle Männer bietet Impulse für das Gespräch miteinander, über Gott und die Welt. Es findet jeweils an einem Wochentag im Monat von 19 bis 20.30 Uhr statt.

Jens Seliger, Wolfgang Dressel und Thomas Garbers – aktiv in der Männerarbeit der Landeskirche – moderieren Männer on-line.

Die Einladung zu den jeweiligen Treffen, das aktuelle Thema und der Zoom-Link werden ca. zwei Wochen vorher per Mail verschickt. Bei Interesse an einer Einladung, per Mail um Aufnahme in den Mail-Verteiler bitten: Jens.Seliger@evlka.de

Termin: Oktober 2026 bis Ostern 2027,
einmal monatlich wochentags von 19 – 20.30 Uhr

Veranstaltungsort: Online per Zoom

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Leitung: Pastor Jens Seliger und Team
Jens.Seliger@evlka.de | 0174 8302024

Anmeldung: über E-Mailverteiler (s.o.)

9. bis 11. Oktober

Stilvoll

Seminar für engagierte Männer



„Mode kommt und geht, aber Stil ist ewig.“ Ein schöner Satz des Modedesigners Yves Saint Laurent – und furchtbar missverständlich! „Das ist stilvoll“ bemerkt eine Elite zu diesem und jenem. Aber Stil ist überall. Stillos ist im allgemeinen Sprachgebrauch abwertend gemeint. Was ist nun mein Stil? Wie kommt er zustande? Was sagen andere dazu? Wo ist die Grenze zwischen Stil und Stillosigkeit? Entdeckt mit uns Euren Stil. Fragt Euch, was Stil ausmacht. Denn: „Stil ist nicht das Ende des Besens!“

Termin: 9. Oktober 2026 (17 Uhr) bis 11. Oktober 2026 (14 Uhr)

Veranstaltungsort: Ev. Bildungszentrum
Hermannsburg | Lutterweg 16, 29320 Hermannsburg
Teilnahmebeitrag: 234,- Euro, 271,- Euro (DZ/EZ/Du/WC)

Leitung: Friedemann Müller, Ev. Bildungszentrum
Hermannsburg

Anmeldung: www.bildung-voller-leben.de

„lost places“

Eine etwas „andere“ Fahrradtour in die Südheide



Die südliche Lüneburger Heide wartet mit weitläufigen Flächen der Truppenübungsplätze auf, oft vergessen. Für die Öffentlichkeit die meiste Zeit nicht zugänglich, hat hier die Natur fast ganzjährig ungestört Gelegenheit, sich zu entwickeln. So liegen in der Südheide etliche ehemals vom Militär genutzte geheime Orte verborgen, die erst auf den 2. Blick dem kundigen Betrachter ihre Geschichte offenbaren.

Der Guide von ZweierLEIH (Fahrradverleih) führt uns mit dem Fahrrad zu einigen dieser Orte und versorgt uns mit jeder Menge geschichtlicher Informationen, aber auch mit Infos über Natur und Landschaft für viele nachhaltige Eindrücke.

Termin: 17. Oktober 2026 (9.30-16 Uhr)

Veranstaltungsort: Ev. Bildungszentrum

Hermannsburg | Lutterweg 18, Abfahrt: 10:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 25 € mit eigenem Fahrrad oder 55 € mit Leih-E-Bike

Leitung: Hartmut Klages

Anmeldung: <https://www.formulare-e.de/f/fahrradtour-lost-places-2026>

29. Oktober bis 1. November

Einkehr-Tage für Männer



Sich Zeit nehmen, zur Ruhe kommen, schweigen, gemeinsam arbeiten und beten. Dabei hilft das uralte Ritual der Unterbrechung durch Tagzeitengebete – ora et labora – wie es seit Jahrhunderten im Kloster gelebt wird. Wie kann ich trotz meiner Alltagsrolle das für mich Wesentliche zulassen und ein Mann werden, der offen wird für ganz andere Impulse als die alltäglichen?

Diese Tage in einem geschützten Raum geben Kraft und Zuversicht, stärken die Wurzeln und geben Impulse für den (geistlichen) Alltag.

Termin: 29. Oktober 2026 (17 Uhr) bis 1. November 2026 (14.30 Uhr)

Veranstaltungsort: Kloster Bursfelde
Klosterhof 5, 34346 Hann. Münden

Teilnahmebeitrag: 300,- Euro

Leitung: Norbert Peche und Team Einkehrtage

Anmeldung: www.formulare-e.de/f/einkehrtage-2026

Das Leuchten der Sterne – Mit Papa Advent erleben

Für Väter und ihre Kinder von 3 bis 12 Jahren



Raus aus dem Vorweihnachtstrubel und ein Wochenende Zeit mit Vätern und Kindern haben, um gemeinsam die Besonderheiten der Adventszeit zu entdecken: Kekse backen und vor allem Kekse essen gehören genauso dazu, wie vorweihnachtliches Werkeln in unserer Holzwerkstatt. In der Advents- und Weihnachtszeit rücken Sterne als symbolischer Hinweis auf das Fest der Geburt Jesu besonders in den Mittelpunkt. Von daher: auch einen Stern falten und kleben oder vielleicht lieber sägen und nageln gehört dazu.

Termin: 27. November 2026 (17 Uhr) – 29. November 2026 (14 Uhr)

Veranstaltungsort: Ev. Bildungszentrum
Hermannsburg | Lutterweg 16, 29320 Hermannsburg

Teilnahmebeitrag: 198,- Euro (Väter), 109,- Euro
(Kinder)

Leitung: Stephan Haase, Evangelisches
Bildungszentrum Hermannsburg

Anmeldung: www.mit-papa-on-tour.de

Stärker als der Tod



Was könnte zu „gutem Sterben“ beitragen? Welche Abschiedsrituale gibt es in anderen Kulturen, welche bei uns? Welche Erfahrungen hast Du bereits mit Abschieden und mit Sterben gemacht? Bereitest du dich auf den Tod vor? Ist mit dem Tod alles aus? Dies sind mögliche Fragestellungen, denen wir uns widmen werden. Die Tagzeitengebete und das gemeinsame Singen in der Klosterkirche bilden den rituellen und schützenden Rahmen für den vertrauensvollen Austausch unter Männern, für spirituelle Impulse und für Stille. In Zusammenarbeit mit der Männerarbeit im Sprengel Hildesheim-Göttingen.

Termin: 26. Februar 2027 (17 Uhr) – 28. Februar 2027 (13.30 Uhr)

Veranstaltungsort: Kloster Bursfelde, Klosterhof 5
34346 Hann. Münden

Teilnahmebeitrag: 230 Euro

Leitung: Matthias Bunzel und Team

Anmeldung: <https://www.formulare-e.de/f/mannerwochenende-bursfelde-2027>

Filmabende für Männergruppen

Die Männerarbeit setzt neue Akzente und zeigt hochwertige Filme zum Jahresthema der Männerarbeit bei Ihnen vor Ort für Männerkreise und -gruppen. Der Filmtitel darf aus rechtlichen Gründen nicht genannt werden. So umschreibt der Veranstalter den Film und macht daraus gleich ein Rätsel. Erfahrene Cineasten lösen es schnell, andere lassen sich überraschen. Es besteht die Möglichkeit, nach dem Film vor Ort zu verweilen und die Aussagen des gerade Erlebten im Gespräch zu diskutieren. Der Filmabend wird von Referent Christian Beuker angeleitet und begleitet. Die Filmabende sind für Besucher kostenfrei.

Väter im Blick

Ein Angebot für werdende und gewordene Väter
Wenn Sie in Ihrer Kindertagesstätte und in Ihrer Gemeinde eine Veranstaltung mit oder für Väter planen, stehen wir Ihnen gern mit fachlicher Expertise zur Seite. Ansatzpunkte sind: Geburt/Taufe über die Einbindung der Väter in den Kindergarten und Väteraktionen wie Vater-Kind-Wochenenden bis hin zu regelmäßigen Vätergruppentreffen. Christian Beuker begleitet seit über 30 Jahren Männer in unterschiedlichen Formaten auf dem Weg zur Vaterschaft. Als Pädagoge und Sozialpsychologe zeigt er Wege zu einem guten Start mit Vätern in ihrer Gemeinde.

Anmeldung und Informationen bei Christian Beuker:
beuker@kubil.de

Vater mit Sohn



Die Bilder von L. Georgy und H. Warncke zeigen Väter mit ihren erwachsenen Söhnen in ihrer Lebensumwelt und fragen, was beide miteinander verbindet. In unserem Kulturkreis ist das Handhalten Erwachsener eher unüblich. Es ist ein Weg, um wieder zusammenzukommen. Während der Fotoaktion hielten sich Väter und Söhne vielleicht zum ersten Mal seit vielen Jahren wieder an der Hand. Dieser kraftvolle Moment sowie intimer Akt ist das Wesen des Projekts. Die Fotos bezeugen die tiefe, oft unausgesprochene Liebe zwischen Vätern und Söhnen. So beschreibt es der bulgarische Fotokünstler V. Poshtarov in seinem preisgekrönten „Vater und Sohn“-Projekt, das unsere Bilder inspiriert hat. Die Ausstellung kann zur Präsentation ausgeliehen werden. Sie eignet sich als Impuls für eine Veranstaltung mit Familien und (werdenden) Vätern. Auf Anfrage kann auch ein Referent zu väterspezifischen Themen gebucht werden.

Weitere Infos: Christian Beuker vom Väternetz Niedersachsen, beuker@vaeter-netz.de

Einschalten!



In dem Videotreff geht es um aktuelle Themen, die uns als Gesellschaft und Gemeinde mit Blick auf das Älterwerden beschäftigen. Am letzten Mittwoch im Monat laden wir für eine Stunde interessante Gesprächspartner*innen ein, mit denen wir Fragen besprechen, die Menschen in der Nacherwerbsphase ihres Lebens angehen. Schalten auch Sie sich ein. Nehmen Sie sich eine Stunde Zeit und diskutieren Sie mit. Und wenn es ein Thema gibt, das bisher noch keinen Platz in unserer Videotreffreihe gefunden hat, schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an.

Für alle Termine gelten:

Ort: Webinar per Zoom

Leitung: Dr. Dagmar Henze

Kosten: keine

Anmeldung: <https://www.formulare-e.de/f/einschalten-2026>

Weitere Angebote aus dem Team Generationen und Geschlechter

PASSAGE Die Dinge | Das Leben

Fotoausstellung von Klaus G. Kohn



Über einen Zeitraum von 12 Jahren entstanden 50 Motive zu Lebensgeschichten und einschneidenden, prägenden Erfahrungen älterer Menschen. Auf der Grundlage langer Vorgespräche fanden sich ‚Requisiten‘, die mit diesen Erfahrungen verbunden sind. Die Bilder auf winterlichen, kahlen Äckern sind Zeichen dieser persönlichen Lebensgeschichten. Sie können allgemeingültig für die Erfahrungen dieser Generation stehen.

Ausstellungstermine 2026:

- 8. August bis 5. September 2026,
St. Johannes-der-Täufer Kirche Walsrode
- 13. September bis 11. Oktober 2026,
Kreuzkirche Nordhorn

Weitere Informationen: <https://www.evangelische-agentur.de/medien/pressemeldungen/2026/04/2026-04-14-passage-foto-wanderausstellung-startet-in-hildesheim>

Das Grundrecht auf Verweigerung



Die Entscheidung, den Kriegsdienst zu verweigern, ist eine tiefgehende und oft schwierige Entscheidung, die sowohl persönliche als auch gesellschaftliche Konsequenzen mit sich bringen kann. Wir unterstützen Sie beratend bei der Entscheidung für oder wider eine/r Kriegsdienstverweigerung.

Informationen hierzu finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.evangelische-agentur.de/themen/oeffentliche-verantwortung/demokratie-frieden/projekte/2025-01-01-kriegsdienstverweigerung>

Den Download der thematisch begleitenden Broschüre der Evangelischen Arbeitsgemeinschaft für Kriegsdienstverweigerung und Frieden (EAK) können Sie hier kostenlos herunterladen: https://www.eak-online.de/system/files?file=2025-12/2025-12_finde_deinen_weg_wehrdienst-kdv_2._auflage_download_0.pdf

Team Generationen und Geschlechter

Susanne Paul

Referentin im Team Generationen und Geschlechter

susanne.paul@evlka.de

0511 1241-424

Nicole Grenz

Verwaltung für den Schwerpunkt Männer
im Team Generationen und Geschlechter

nicole.grenz@evlka.de

0511 1241-411



Guter Gott,
deine Botschaft trifft uns mitten ins Herz –
und das tut gut.
Auch wenn gerade vieles wackelt
und sich verändert:
Wir wissen, dass du da bist
und uns Rückenwind gibst.
Nimm uns die Angst vor dem Neuen.
Mach unsere Herzen weit
und fülle sie mit echter Vorfreude auf die Zukunft.
Zeig uns neue Perspektiven, schenk uns frische
Ideen und den Mut, einfach loszugehen –
voller Hoffnung, Tatkraft und Vertrauen.
Amen

