

TROST-GESPRÄCHSBANK

für Trauernde und pflegende Angehörige



In der Cuxhavener Innenstadt steht für trauernde Mitmenschen eine Trost-Gesprächsbank unter dem Motto „Trauer leben – Trost geben“ am Holstenplatz bereit. Zu bestimmten Zeiten ist die Bank zum Gespräch mit Mitarbeitenden der Hospizgruppe Cuxhaven besetzt.

Von April bis Oktober jeweils am 1. und 3. Dienstag im Monat von 14 -15.30 Uhr

Ort: Holstenplatz, 27472 Cuxhaven

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Hospizgruppe Cuxhaven

Kasernenstr. 1 • 27472 Cuxhaven

Tel.: 04721 5109255

info@hospizgruppe-cuxhaven.de

www.hospizgruppe-cuxhaven.de

www.facebook.de/hospizgruppe.cux

www.instagram.com/hospiz_cux

Diakon Jörg Peters

Dipl.-Religions- & Sozialpädagoge

Fachbereichsleitung / Koordination

WALDBADEN

für Trauernde und pflegende Angehörige



In der Begegnung mit Bäumen das Wesentliche im Leben entdecken, je tiefer meine Wurzeln sind, desto mehr kann ich mich auf die Äste hinauslassen. Bäume zeigen, dass wir an Verwundungen aus Grenzsituationen im Leben wachsen können – so kann neue Hoffnung im Leben entstehen. (Gedanken nach Pierre Stutz)

jeweils dienstags 11 - 12.30 Uhr
(außer Januar, Juli und Dezember)

**24.02.26 | 24.03.26 | 29.04.26 | 26.05.26
23.06.26 | 25.08.26 | 22.09.26 | 27.10.26
24.11.26**

Ort: Am Lohmsmoor, 27476 Cuxhaven-Sahlenburg

Nähere Informationen
unter Tel.: 04721-5109255

Neben diesen regelmäßigen Angeboten finden auch immer wieder aktuelle Veranstaltungen statt.

EINZEL-TRAUERBEGLEITUNG

für Trauernde und pflegende Angehörige



Hilfe für Mitmenschen in außergewöhnlichen & stark belastenden Trauersituationen.

In solchen Situationen ermöglichen wir eine vorübergehende Einzel-Trauerbegleitung. Sprechen Sie dazu gerne unseren Koordinator Herrn Peters an. Er wird einen Kontakt zu einer Trauerbegleiterin oder einem Trauerbegleiter herstellen.

**Kontakt unter Tel.: 04721 5109255 oder
info@hospizgruppe-cuxhaven.de**

Diakonie Cuxland

**Hospizgruppe
Cuxhaven**
*Bleiben,
wenn das Leben geht*
**Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst**

UNSERE TRAUERANGEBOTE

**für Trauernde
und
pflegende
Angehörige**

**TERMINE
2026**

*Bleiben,
wenn das Leben geht*

ANKERPLATZ

Ein Angebot nur für Trauernde



Gemeinsamer Austausch am Abend für Trauernde.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 19 – 21 Uhr

07.01.26 | 04.02.26 | 04.03.26
01.04.26 | 06.05.26 | 03.06.26
01.07.26 | 05.08.26 | 02.09.26
07.10.26 | 04.11.26 | 02.12.26

Ort: Geschäftsstelle der Hospizgruppe Cuxhaven, Kasernenstr. 1, 27472 Cuxhaven

Kostenfreies Angebot

Keine Anmeldung erforderlich

TRAUERCAFÉ

Ein Angebot nur für Trauernde



Sonntags nicht allein...

ein gemütliches Zusammensein mit anderen Menschen in der gleichen Situation.

**sonntags von 15 – 17 Uhr
(im Juli ist Sommerpause)**

18.01.26 | 15.02.26 | 15.03.26 | 26.04.26
17.05.26 | 21.06.26 | 16.08.26 | 20.09.26
18.10.26 | 15.11.26 | 13.12.26

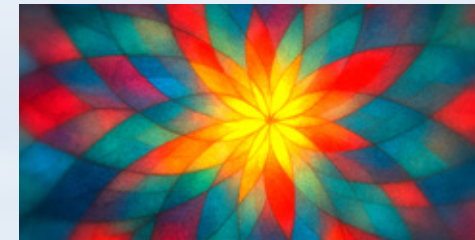
Ort: Wagnerstraße 22, 27474 Cuxhaven
Eingang Terrasse Tagespflege Mobicur

Für Rollstuhl und Rollator zugänglich-
Parkplätze vor dem Haus

Kostenbeitrag: 3,- €

TRAUERKALEIDOSKOP

Ein Angebot nur für Trauernde



Kaleidoskop - die Trauerwerkstatt

Trauer hat viele Farben...

In dieser "Werkstatt" begegnen wir unserer Trauer in vielfältiger Weise, und wir können einen neuen Umgang mit ihr finden, während wir miteinander reden, schweigen, uns bewegen, zur Ruhe kommen oder kreativ sind.

Ein stärkendes Angebot für Körper, Geist und Seele!

jeweils 17 - ca. 20 Uhr
11.02.26 | 20.05.26 | 19.08.26 | 11.11.26

Ort: Geschäftsstelle der Hospizgruppe Cuxhaven, Kasernenstr. 1, 27472 Cuxhaven

Kostenfreies Angebot

Keine Anmeldung erforderlich

MÄNNER-KOCHGRUPPE

für trauernde Männer



Für trauernde Männer findet im Café Löwenzahn regelmäßig eine Männer-Kochgruppe für trauernde Männer statt. Sich Zeit nehmen, miteinander kochen, Rezepte suchen und planen, Geselligkeit genießen und füreinander da sein, Gefühlen und Gedanken nachspüren, sich erinnern, Traditionen und Ritualen nachgehen und vieles mehr.

Ort: Café Löwenzahn, Am Altenbrucher Markt 6, 27478 Cuxhaven-Altenbruch

Kostenbeitrag: 10,- €

Begrenzte Teilnehmerzahl

Kochkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weitere Infos und Anmelderegularien entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

**Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst**

