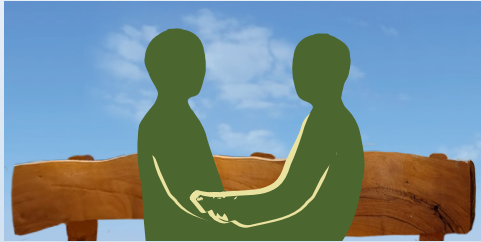


TROST-GESPRÄCHSBANK

für Trauernde und pflegende Angehörige



In der Cuxhavener Innenstadt steht für trauernde Mitmenschen eine Trost-Gesprächsbank unter dem Motto „Trauer leben – Trost geben“ am Holstenplatz bereit. Zu bestimmten Zeiten ist die Bank zum Gespräch mit Mitarbeitenden der Hospizgruppe Cuxhaven besetzt.

Ort: Holstenplatz, 27472 Cuxhaven

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

WALDBADEN

für Trauernde und pflegende Angehörige



In der Begegnung mit Bäumen das Wesentliche im Leben entdecken, je tiefer meine Wurzeln sind, desto mehr kann ich mich auf die Äste hinauslassen. Bäume zeigen, dass wir an Verwundungen aus Grenzsituationen im Leben wachsen können – so kann neue Hoffnung im Leben entstehen. (Gedanken nach Pierre Stutz)

jeweils dienstags 10 - 12 Uhr
(außer Januar, Juli und Dezember):

25.02.25 | 25.03.25 | 22.04.25 | 27.05.25
24.06.25 | 26.08.25 | 23.09.25 | 28.10.25
25.11.25

Ort: Am Lohmsmoor, 27476 Cuxhaven-Sahlenburg

Nähere Informationen
unter Tel.: 04721-5109255

SPIELE-NACHMITTAG

für Trauernde und pflegende Angehörige



Einfach mal abschalten - eine kleine Pause vom Alltag mit Gesellschaftsspielen & netten Gesprächen.

Sonntags von 15 - 17 Uhr:

05.01.25 | 02.02.25 | 02.03.25 | 06.04.25

Ort: Wagnerstraße 22, 27474 Cuxhaven
Eingang Terrasse Tagespflege Mobicur GmbH

Für Rollstuhl und Rollator zugänglich -
Parkplätze vor dem Haus

Diakonie

Cuxland



**Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst**

UNSERE TRAUERANGEBOTE

für Trauernde
und
pflegende
Angehörige

**TERMINE
2025**

Hospizgruppe Cuxhaven
Kasernenstr. 1 • 27472 Cuxhaven
Tel.: 04721 5109255
info@hospizgruppe-cuxhaven.de
www.hospizgruppe-cuxhaven.de
www.facebook.de/hospizgruppe.cux
www.instagram.com/hospiz_cux

Diakon Jörg Peters
Dipl.-Religions- & Sozialpädagoge
Fachbereichsleitung / Koordination

**Neben diesen regelmäßigen
Angeboten finden auch immer
wieder gesonderte Veranstaltungen statt.**

*Bleiben,
wenn das Leben geht*

ANKERPLATZ

Ein Angebot nur für Trauernde



Gemeinsamer Austausch am Abend für Trauernde.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 19 – 21 Uhr:

08.01.25 | 05.02.25 | 05.03.25 | 02.04.25
07.05.25 | 04.06.25 | 02.07.25 | 06.08.25
03.09.25 | 01.10.25 | 05.11.25 | 03.12.25

Ort: Geschäftsstelle der Hospizgruppe Cuxhaven, Kasernenstr. 1, 27472 Cuxhaven

Kostenfreies Angebot

Keine Anmeldung erforderlich

EINZEL- TRAUERBEGLEITUNG

Hilfe für Mitmenschen in außergewöhnlichen & stark belastenden Trauersituationen.

In solchen Situationen ermöglichen wir eine vorübergehende Einzel-Trauerbegleitung. Sprechen Sie dazu gerne unseren Koordinator Herrn Peters an. Er wird einen Kontakt zu einer Trauerbegleiterin oder einem Trauerbegleiter herstellen.

Kontakt unter Tel.: 04721 5109255 oder info@hospizgruppe-cuxhaven.de

TRAUERCAFÉ

Ein Angebot nur für Trauernde



Sonntags nicht allein...

ein gemütliches Zusammensein mit anderen Menschen in der gleichen Situation.

Sonntags von 15 – 17 Uhr:

19.01.25 | 23.02.25 | 16.03.25 | 27.04.25
18.05.25 | 15.06.25 | 20.07.25 | 17.08.25
21.09.25 | 19.10.25 | 16.11.25 | 14.12.25

Ort: Wagnerstraße 22, 27474 Cuxhaven
Eingang Terrasse Tagespflege Mobicur

Für Rollstuhl und Rollator zugänglich-
Parkplätze vor dem Haus

Kostenbeitrag: 3,00 €

Keine Anmeldung erforderlich

ATEMPAUSE

für Trauernde und pflegende Angehörige



Meditative Tänze, Entspannungsübungen & Fantasiereisen

In der ATEMPAUSE nehmen wir uns selbst wahr - spüren die tragende Kraft der Gemeinschaft - kommen zur Ruhe und schöpfen neue Kraft.

Jeweils mittwochs 17:00 – 18:30 Uhr (außer Januar und Juli):

05.02.25 | 05.03.25 | 02.04.25 | 07.05.25 |
04.06.25 | 06.08.25 | 03.09.25 | 01.10.25 |
05.11.25 | 03.12.25

Ort: Emmaus-Kirchengemeinde,
Regerstraße 39-41, 27474 Cuxhaven

Kostenfreies Angebot

Keine Anmeldung erforderlich

MÄNNER-KOCHGRUPPE

für trauernde Männer



Für trauernde Männer findet im Café Löwenzahn regelmäßig eine Männer-Kochgruppe für trauernde Männer statt. Sich Zeit nehmen, miteinander kochen, Rezepte suchen und planen, Geselligkeit genießen und füreinander da sein, Gefühlen und Gedanken nachspüren, sich erinnern, Traditionen und Ritualen nachgehen und vieles mehr.

Ort: Café Löwenzahn, Am Altenbrucher Markt 6, 27478 Cuxhaven-Altenbruch

Kochkenntnisse sind nicht erforderlich. Nähere Informationen und Termine sowie Anmeldeeregeln entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

**Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst**



**Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst**

