



Gemeindebrief

EVANGELISCH-LUTHERISCHE
JOHANNES-KIRCHE SAHLENBURG

Nr. 202

Dezember 2025,
Januar und Februar 2026



Fürchtet euch nicht!

Liebe Lesernde,

es ist schon dunkel. Aber meinen Spaziergang am Strand lasse ich mir nicht nehmen. Der Wind pfeift aus West, die Wellen schlagen gegen den Sand, und irgendwo da draußen zwischen Wolken und Sternen ruft eine Möwe. Ich liebe solche Momente. Es ist mir, als hörte ich die Stimme dessen, der Himmel, Meer und Erde erschuf und Licht leuchten ließ am Tage und den Mond an den Nachthimmel heftete.

Der Advent an der Küste hat seinen eigenen Klang – still und rau zugleich. Irgendwie klar und ehrlich. Bevor wir einstimmen können in das Rollen der Wellen und das Lied des Windes, müssen unsere Schritte auch in der Dunkelheit sicher werden und fest. Vielleicht spüren wir in dieser Jahreszeit aber zunächst, was die Hirten in jener Nacht auf den Feldern gespürt haben: Finsternis, Unsicherheit, Fragen. Was kommt? Wird es gut werden?

„Fürchtet euch nicht!“ – so beginnt die Weihnachtsbotschaft.

Aber Hand aufs Herz: Wie soll man sich „nicht“ fürchten, wenn so vieles ungewiss ist? Wenn ein Arzttermin Sorgen macht, wenn die Zukunft der Kinder offen ist, die Nachrichten im Fernsehen problematisch, wenn das Leben eng wird wie der Himmel an einem grauen Dezembertag? Die Hirten fürchteten sich sehr, heißt es. Kein Wunder: Mitten in der Nacht leuchtet plötzlich ein Licht auf, so hell, dass sie ihre Hände vor's Gesicht schlagen. Da steht einer – ein Engel! Und dieser Engel sagt nicht zuerst: „Schaut mal, wie schön das ist!“ Er sagt: **„Fürchtet euch nicht!“**

Das ist der erste Ton der Weihnacht. Bevor von Freude und Heil die Rede ist, bevor das Kind überhaupt zur Sprache kommt, steht dieses Wort gegen alle Angst. Es ist, als würde Gott selbst die zitternden Hände der Hirten nehmen und sagen: „Ich weiß, dass ihr euch fürchtet. Aber ihr müsst nicht.“

Und dann kommt die Wendung: „***Denn euch ist heute der Heiland geboren.***“

Nicht irgendwo, nicht irgendwann, sondern „euch – heute“. Das Heil Gottes ist kein ferner Gedanke, keine fromme Idee, sondern eine Geburt mitten in der Nacht, mitten in der Dunkelheit, mitten in der Angst. Gott kommt – nicht in Glanz und Stärke, sondern in Windeln gewickelt, in einer Krippe, in der Schwachheit. So sieht es aus, wenn Gottes Licht aufgeht. So klingt es, wenn Freude Gestalt annimmt, wenn Schritte sicher werden und fest.

Vielleicht ist das der eigentliche Sinn des Advents: In der Dunkelheit wandern, bis ein inneres Licht aufgeht, ein Licht, das stärker ist als unsere Furcht. Warten – nicht tatenlos, sondern hoffend. Vielleicht zünden wir in der Kirche eine Kerze an, vielleicht zu Hause am Küchentisch, während der Wind gegen die Scheiben drückt. Und jedes kleine Licht sagt uns: Gott ist schon unterwegs.

Advent heißt: Gott kommt. Nicht erst, wenn alles fertig und festlich ist. Er kommt in unsere Nacht, in unsere Unruhe, in unsere Fragen. Und darum dürfen wir – mit den Hirten, mit allen, die sich fürchten, mit allen, die hoffen – hören und glauben in Sturm und Dunkelheit:

Fürchtet euch nicht! Euch ist heute der Heiland geboren.

Er kommt – auch an die Küste, auch in dieses Jahr, auch zu uns. Und mit ihm kommt die Freude, die den Wind verwandeln kann in ein Lied der Geborgenheit, zu dem die Wellen tanzen.

Eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit wünscht Ihnen

Ihr Pastor (i.R.)

Ekkehard Heise



Gottesdienste

Sonntag	30.11.	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst zum 1. Advent Manuela Heise
		Altenwalde	14.00 Uhr	Familiengottesdienst zum 1. Advent Silke Marx und Team anschließend Platzkonzert mit dem Altenwalder Posaunenchor vor dem Gemeindehaus
Sonntag	07.12.	Altenwalde	10.00 Uhr	Gottesdienst zum 2. Advent mit Abendmahl Prädikantin Susanne Trebbin
		Sahlenburg	17.30 Uhr	Adventliches Singen und Musizieren Manuela und Dr. Ekkehard Heise
Sonntag	14.12.	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst zum 3. Advent Manuela Heise
		Altenwalde	17.00 Uhr	Adventskonzert Kantorei und Flöten
Montag	15.12.	Altenwalde	18.00 Uhr	Andacht mit Friedenslicht Prädikantin Susanne Trebbin
Freitag	19.12.	Altenwalde	19.00 Uhr	Benefizkonzert der Sohl'nborger Büttpedder Britta Quaiser
Sonntag	21.12.	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst zum 4. Advent Dr. Ekkehard Heise
Sonntag	28.12.	Döse	11.00 Uhr	Gottesdienst am 1. Sonntag nach Weihnachten Regionalgottesdienst / St. Gertrud Döse Detlev Kipf
Sonntag	04.01.	Sahlenburg	10.00 Uhr	Lichterkirche zum Ausklang der Weihnachtszeit mit Abendmahl Manuela Heise
Sonntag	11.01.	Altenwalde	10.00 Uhr	Gottesdienst am 1. Sonntag nach Epiphania Dr. Ekkehard Heise
Donnerstag	15.01.	Altenwalde	19.00 Uhr	Andacht zur Allianzgebetswoche Stefan Bischoff
Sonntag	18.01.	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst am 2. Sonntag nach Epiphania Lektoren
Sonntag	25.01.	Altenwalde	10.00 Uhr	Gottesdienst am 3. Sonntag nach Epiphania Prädikantin Susanne Trebbin
Sonntag	01.02.	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst am letzten Sonntag nach Epiphania Manuela Heise

Sonntag 08.02. Altenwalde 10.00 Uhr Gottesdienst an Sexagesimä

Manuela Heise

Sonntag 15.02. Sahlenburg 10.00 Uhr Gottesdienst an Estomihi

Prädikantin Susanne Trebbin

Sonntag 22.02. Altenwalde 10.00 Uhr Gottesdienst an Invokavit

Prädikantin Susanne Trebbin

Sonntag 01.03. Sahlenburg 10.00 Uhr Gottesdienst an Reminiszenz mit Abendmahl

Manuela Heise

**Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der
Tagespresse oder dem Internet!**

www.kirche-sahlenburg.de

www.kirche-altenwalde.de



Weihnachten und Silvester

Dienstag 23.12. Altenwalde 18.00 Uhr Waldweihnacht

Achim Wolff

Mittwoch 24.12. Sahlenburg 15:30 Uhr Krippenspiel

Manuela Heise und Team mit Konfirmanden

17.00 Uhr Christvesper

Manuela Heise

Donnerstag 25.12. Sahlenburg 10.00 Uhr Gottesdienst am 1. Weihnachtstag

Manuela und Dr. Ekkehard Heise

Freitag 26.12. Altenwalde 17.00 Uhr Liedergottesdienst am 2. Weihnachtstag

Lektoren

Dienstag 31.12. Altenwalde 17.00 Uhr Gottesdienst zum Jahresabschluss mit Abendmahl

Manuela Heise

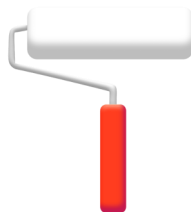


Vorsicht - Frisch gestrichen

Einmal frisch gestrichen...!

Unsere Kirche erstrahlt in neuem Glanz...

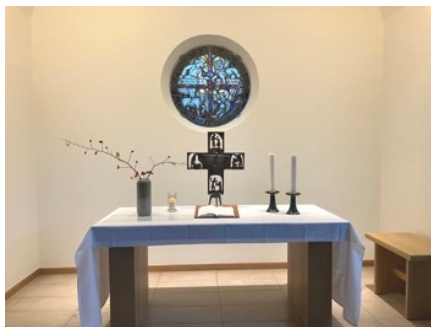
... und der Gemeindesaal gleich mit!



In den Herbstferien war unsere Kirche nicht wiederzuerkennen: Sie war komplett ausgelegt und überall standen Gerüste. Die Maler waren gekommen und haben alles frisch gestrichen. Das war nach 16 Jahren (so lange ist der letzte Anstrich her!) auch wirklich nötig. Der Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ ist gewaltig!



Vorher...



... und nachher!

Wir freuen uns über Kirche und Gemeindesaal im frischen Outfit und bedanken uns bei Firma Peycke für die erstklassige Arbeit!

Die Adventszeit in der Johannesgemeinde



Da kommt ein Funkeln in die Welt

Gottesdienst am 1. Advent: 30. November 2025: 10.00 Uhr

Der Advent ist eine Einladung, mit offenen Augen durch die Welt zu gehen. Wir sehen die Risse in dieser Welt und schöpfen dabei doch aus einer Hoffnung, die größer ist als unsere Sorgen. In den schönen alten Adventsliedern singt sich uns diese Hoffnung ins Herz.

Leuchtspur im Dunkeln

Mit dem **Anleuchten des Tannenbaums am 01. Dezember 2025 um**

18.00 Uhr auf dem Kirchplatz öffnen wir das erste Türchen unseres Lebendigen Adventskalenders. Der Posaunenchor Altenwalde wird uns beim Singen begleiten, adventliche Texte wecken Erinnerungen und Emotionen. Bei einem heißen Getränk kommen wir darüber ins Gespräch und gehen mit dem Segen und einem kleinen Geschenk nach Hause.

Adventliches Singen und Musizieren

Zweiter Advent: 07. Dezember 2025, 17.30 Uhr, Johanneskirche

Der lebendige Adventskalender findet an diesem Tag in der Kirche statt. Musik und Texte zum Advent aus heutiger Zeit lassen uns innehalten; anschließend gibt es Pfefferkuchen und heißen Apfelpunsch.

Weihnachtsvorbereitungen

Gottesdienst zum dritten Advent

14. Dezember 2025, 10.00 Uhr, Johanneskirche

Um 17.30 Uhr richtet dann die Tanzgruppe unserer Gemeinde den lebendigen Adventskalender aus. Herzliche Einladung in die Kirche und anschließend in den großen Saal!

4. Advent

„In Gott wohnt die Freude.“ (Dietrich Bonhoeffer)

21. Dezember 2025, 10.00 Uhr, Johanneskirche.

Die Predigt hält Pastor (i.R.) Ekkehard Heise.

Lebendiger...

Anleuchten

Johanneskirche

Beginn 18:00 Uhr

01.12.

noch offen

02.12.

Horthaus

Nordheimstr. 65

Beginn 17:30 Uhr

03.12.

**Adventliches
Singen & Musizieren
in der Kirche
Fam. Heise**

Beginn 17:30 Uhr

07.12.

noch offen

08.12.

**Haus
Stella Maris**

Oskar-von-Brock-Str.16

Beginn 17:30 Uhr

09.12.

noch offen

13.12.

Tanzkreis

Johanneskirche

Beginn 17:30 Uhr

14.12.

noch offen

15.12.

Fam. Fock

Scharmoorweg 10

Beginn 17:30 Uhr

19.12.

**Fam. Klöckner
& Baumann**

Allee de Theix 18

Beginn 17:30 Uhr

20.12.

noch offen

21.12.

... Adventskalender 2025

noch offen

04.12.

noch offen

05.12.

Ritzebüttler

Reitclub

Lerchenweg 33b

Beginn 14:30 Uhr

06.12.

noch offen

10.12.

**Elkes
Reitshop**

Nordende 13

Beginn 17:30 Uhr

11.12.

**Neuapostolische
Kirche**

Spanger Str. 24

Beginn 17:30 Uhr

12.12.

noch offen

16.12.

noch offen

17.12.

noch offen

18.12.

Fam. Hüssen

Von-Elm-Weg 4d

Beginn 17:30 Uhr

22.12.

Fam. Hein

Von-Elm-Weg 4d

Beginn 17:30 Uhr

23.12.

**Gottesdienste
Johanneskirche**

15:30 Uhr

17:00 Uhr

24.12.

Weihnachten an Bord - Helfen Sie mit

Können Sie sich vorstellen, Weihnachten mitten auf dem Ozean zu feiern? Für Tausende Seeleute ist das ganz normal – auch in der Weihnachtszeit sind sie weit weg von ihrer Familie und ihren Liebsten. Seemannsmission Cuxhaven möchte mit Ihrer Hilfe dafür sorgen, dass sie trotzdem ein Stückchen Festlichkeit und Wärme erfahren.

Mit der Aktion „Weihnachten an Bord“ sollen auch in diesem Jahr wieder so viele Seeleute wie möglich beglückt werden. Die Pakete enthalten Dinge wie warme Socken, Kalender, Telefonkarte und Weihnachtsleckereien – oft sind es die kleinen Gesten, die das größte Lächeln zaubern!

Ihre Unterstützung hilft, die Weihnachtspäckchen zu packen und den Menschen direkt auf den Schiffen Freude und Wärme zu schenken. Denn: Die Seeleute spüren, dass jemand an sie denkt – das hilft auch gegen Einsamkeit. Jede Spende zählt und sorgt dafür, dass auch in diesem Jahr viele strahlende Gesichter auf den Schiffen im Hafen auftauchen.

Wenn Sie mitmachen möchten: Ihre Spende bringt Freude, Wärme und das Gefühl, nicht allein zu sein – direkt auf den Schiffen. Sollte mehr Spenden eingehen, als für die Aktion benötigt werden, so werden diese Mittel für die weitere praktische Unterstützung der Arbeit mit Seeleuten verwendet.

Wir danken Ihnen von Herzen für Ihre Großzügigkeit und wünschen Ihnen und Ihren Liebsten eine wunderschöne und gesegnete Weihnachtszeit!

Spendenkonto:

IBAN: DE57 2415 0001 0025 1192 23

BIC: BRLADE21CUX

Stichwort: „Weihnachten an Bord“



Kontakt:

Seemannsmission Cuxhaven

Grüner Weg 25, 27472 Cuxhaven

E-Mail: cuxhaven@seemannsmission.org

Tel.: +49 4721 / 56 12 0

Mobile: +49 151 51191630

Herzliche Einladung also: Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass Weihnachten auf See nicht einsam ist.



Kraft zum Leben schöpfen

Ohne Wasser gibt es kein Leben: Wasser, Ernährungssicherheit und eine gesunde Entwicklung sind untrennbar miteinander verbunden. Wasser gehört zum täglichen Brot. Es ist ein öffentliches, kostbares, aber endliches Gut. Für alle Menschen. Doch ein Viertel der Menschheit hat keinen Zugang zu adäquater Trinkwasserversorgung.

Weltweit sind Menschen auf ausreichende Ernten angewiesen. Doch wir wissen heute besser, wie sorgsam und nachhaltig wir in der Landwirtschaft handeln müssen. In vielen Regionen, in denen unsere Partnerorganisationen tätig sind, gelingen vielfältige Ernten mit ressourcenschonender Bewässerung: z. B. durch Regenwasser-Zisternen, Tröpfchenbewässerung oder das Auffangen von Feuchtigkeit aus den Nebelschwaden im Hochland. In Deutschland haben

uns zunehmende Hitzewellen, Dürre- und Flutschäden gezeigt, wie verwundbar und unvorbereitet wir gegenüber den eskalierenden Klima- und Wasserkrisen sind. Die Länder des Globalen Südens, die selbst nur wenig zur Verursachung dieser Krisen beigetragen haben, sind noch ungleich stärker davon betroffen. Klima- und Wasserkrise sind somit auch Gerechtigkeitskrisen.

Hoffnung in der Klima- und Wasserkrise geben uns engagierte Menschen aus den Ländern des Globalen Südens. Mit unseren Partner*innen entwickeln wir Zukunftsmodelle, damit alle Menschen in Würde leben können. Wasser für alle und Klimagerechtigkeit erfordern einen grundlegenden Wandel. Unterstützen Sie unsere Partnerorganisation beim Finden neuer Wege, um eine gute Zukunft für alle zu gestalten.

Helfen Sie helfen.

Spendenkonto Bank für Kirche und Diakonie

IBAN: DE 10 1006 1006 0500 5005 00

BIC: GENODED1KDB

Oder online : www.brot-fuer-die-welt.de/spende



Brot
für die Welt

Die Sahlenburger Johanneskirche wird in diesem Jahr alle Kollekten der Adventszeit und der Weihnachtsgottesdienste der 67. Aktion „Brot für die Welt“ widmen.

WEIHNACHTLICHES VORLESEN

NOVEMBER

24 25 26 27 28 **29** 30

DEZEMBER

1 **2** **3** 4 5 **6** **7**
8 **9** **10** 11 12 **13** **14**
15 **16** **17** 18 19 **20** 21
22 **23** 24 25 26 27 28

JEWEIFS UM 17 UHR

im Trauzimmer des
SCHLOSS RITZEBÜTTEL

EINTRITT FREI



www.diakonie-cuxland.de

Für Sie vor Ort aktiv!

Diakonie 
Cuxland



Weihnachten in unserer Gemeinde



Weihnachten in der Johannesgemeinde

Micha in der Zwickmühle

Krippenspiel am Heilignachmittag um 15.30 Uhr

Micha ist ein Junge, der zum Leidwesen seiner Eltern nur Unfug im Kopf hat. Eines Tages findet Micha einen Sack voller Geld, den er im Stall seiner Eltern in einer Futterkrippe versteckt. Als sein Vater den Stall nun an ein Ehepaar vermietet, das obendrein auch noch ein neugeborenes Baby in der Futterkrippe unterbringt, wird es für Micha immer schwieriger, an sein Geld zu kommen... Was nun? Wir sind gespannt auf das Krippenspiel, das die Vorkonfis vorbereiten...!

Ich steh an deiner Krippen hier

Christvesper Heiligabend 17.00 Uhr

In dieser Nacht, die anders ist als alle anderen Nächte, stellen wir uns zu denen, die von weither gekommen sind, zu Maria und Josef, zu den Hirten von den Feldern, um das Wunder aus einer anderen Welt zu bestaunen und in unser Herz hineinleuchten zu lassen: „*Ich lag in tiefster Todesnacht, du warest meine Sonne, die Sonne, die mir zugebracht Licht, Leben, Freud und Wonne...*“

Träume eröffnen Räume

Gottesdienst am 1. Weihnachtstag um 10.00 Uhr

Es gibt Wahrheiten, die der bewusste Verstand nicht begreifen kann. Wie gut also, dass es Träume gibt, die tiefer dringen und begreifen lassen, was nicht zu verstehen ist. Von Josefs Traum erzählt der Predigttext am 1. Weihnachtstag. Wir erfahren: Träume eröffnen Räume, die uns weitersehen lassen!

Predigen wird Pastor i.R. Ekkehard Heise.

Meine Zeit steht in deinen Händen

Gottesdienst zum Jahresschluss mit Abendmahl

31.12.2025, 17.00 Uhr, Kreuzkirche Altenwalde

Lichterkirche zum Ausklang der Weihnachtszeit

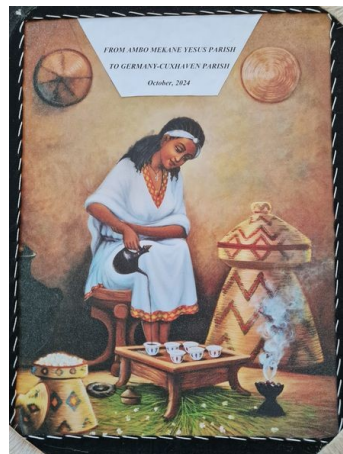
04. Januar 2025, 10.00 Uhr

Mit Abendmahl.

Gemeinsamkeit trotz großer Widrigkeit -

Vor wenigen Tagen erlebte der Arbeitskreis Ambo im Kirchenkreis Cuxhaven-Hadeln einen berührenden Moment: Er erhielt die Darstellung einer typisch äthiopischen Kaffezeremonie.

„Dieses Bild, das über Umwege nach achtmonatiger Reise aus Äthiopien zu uns gelangte, erinnert uns an die Verbindung, die seit über 15 Jahren zwischen unseren beiden Kirchenkreisen besteht“, berichtet Pastor Dr. Meyer vom Arbeitskreis. Er stellte dazu fest: „Das ist deshalb so bemerkenswert, weil persönliche Begegnungen zwischen den äthiopischen Christen und den Menschen aus der Region Cuxhaven-Hadeln seit geraumer Zeit nicht mehr möglich sind.“



Ein Blick auf die Entwicklung der Partnerschaft zwischen dem Kirchenkreis Cuxhaven und dem Kirchenkreis Ambo in Äthiopien verdeutlicht, warum diese kleine Geste von den Christen aus Äthiopien von besonderer Bedeutung ist. „Bis zur Corona-Pandemie war unsere Partnerschaft geprägt von einem lebendigen Austausch über zwei Kontinente und mehr als 12 Flugstunden hinweg. Christen aus Ambo besuchten Cuxhaven und das Hadler Land, während Menschen aus unserer Region die Geschwister in Ambo kennenlernen konnten“, erzählen Arbeitskreismitglieder. Begegnung schaffte Beziehung, und daraus wuchs ein lebendiges Miteinander über Kontinente hinweg.

Die Äthiopier besuchten unsere Region regelmäßig und berichteten von einer Welt, in der die christliche Kirche vor allem jung ist und sich die Menschen ein Leben ohne religiöse Bindung nicht vorstellen können. „Wir brauchen Gottes Gnade, um zu leben“, formuliert es Teresa Fufa, leitender Geistlicher in der Region Ambo, „für euch in Deutschland ist Gott eher eine Möglichkeit unter vielen, um sein Glück zu finden!“

Aus der jahrelangen Beziehung wuchs ein Kindergartenprojekt, das im Laufe der Jahre in Ambo entwickelt wurde. Die Cuxhaven-Hadler haben es aktiv unterstützt, indem sie anfangs bei der Ausbildung von Erzieherinnen für rund 100 Kinder halfen und im Laufe der Jahre verschiedene Projekte in Ambo förderten. Seit gut sechs Jahren werden nun

Kindergartenplätze in Ambo finanziell unterstützt, um den Kindern, die keinen Zugang zur frühkindlichen Bildung haben, die Möglichkeit zu geben, erste Schritte auf dem Weg zu einer guten Schul- und Berufsausbildung zu machen.

Doch zurück zur Darstellung der Kaffezeremonie, die ihren Weg von Ambo in Äthiopien nach Cuxland gefunden hat. Sie symbolisiert einen der wichtigsten Werte der äthiopischen Christen. Schließlich kommen sie regelmäßig, so wie manche Deutsche zu Kaffee und Kuchen, zusammen, um Kaffee zu trinken und die Gemeinschaft zu

- Partnerschaft mit Christen in Äthiopien

pflegen. Bildlich gesprochen nehmen uns die äthiopischen Geschwister in eine Gemeinschaft, die aufgrund veränderter Rahmenbedingungen unserer Partnerschaft derzeit schwer zu leben ist.

Leider hat sich der anfangs lebendige Austausch in den letzten Jahren erheblich erschwert. Zunächst hinderte ein Bürgerkrieg in der Region Ambo an Besuchen, dann kam die Corona-Pandemie, die sowohl Äthiopien als auch Deutschland schwer traf. In einem Land mit ca. 130 Millionen Einwohnern gab es nur drei Beatmungsgeräte! Nach dem Ende der Pandemie bestand die berechtigte Hoffnung, dass äthiopische Geschwister wieder nach Cuxhaven-Hadeln kommen würden, doch diese Hoffnung zerschlug sich schnell. Bereits beim letzten Besuch war es ausgesprochen schwierig, deutsche Behörden dazu zu bewegen, Visa für äthiopische Staatsbürger zu erteilen, die an kirchlichen Begegnungen in Deutschland teilnehmen wollten. Mittlerweile ist dies nahezu unmöglich geworden.

So ist die Darstellung der Kaffeezeremonie für den Arbeitskreis Ambo im Kirchenkreis Cuxhaven-Hadeln mehr als nur ein „Souvenir“ von Freude und Gemeinschaft. Es ist ein Symbol für die Verbindung, die entstanden ist und die auch in einer deutlich fragmentierten Welt aufrechterhalten wird. Trotz vieler Probleme gibt es die Partnerschaft, und der Kirchenkreis ist bemüht, das Interesse an einer Region der Welt lebendig zu halten, die in der aktuellen geopolitischen Lage oft aus dem Blickfeld gerät.

Wir laden alle interessierten Menschen ein, sich weiterhin oder ganz neu an unserer Partnerschaft zu beteiligen und gemeinsam mit uns die wertvolle Arbeit zu unterstützen. Schon mit einer jährlichen Spende von 160 Euro kann ein Kindergartenplatz finanziert werden, wodurch die Welt für ein kleines Kind ein Stück heller wird. Lassen Sie uns zusammenarbeiten, um den Kindern in Ambo eine bessere Zukunft zu ermöglichen und die Verbindung zwischen unseren Gemeinden lebendig zu halten. Gemeinsam können wir einen Unterschied machen!



Mitarbeitende vor der Kindertagesstätte

Die Kirchengemeinde Sahlenburg unterstützt dieses Projekt dauerhaft und finanziert auch für den Zeitraum 2025-2027 einen Kindergartenplatz.

Kontakt: Ambo Arbeitskreis Pastor Dr. Lutz Meyer

E-Mail: pastor.meyer@web.de;

Spendenkonto: Kirchenamt Elbe Weser

IBAN DE 32 241 500 01 0000 108902 / BIC: BRLADE 21 CUX

Bilder: Pastor Dr. Lutz Meyer

Ein persönlicher Gruß

Liebe Leserinnen und Leser,

mein Name ist Dogara Ishaya Manomi. Ich bin ordiniert Pastor aus Nordnigeria, Linguist und promovierter Theologe. Seit Januar 2025 bin ich als Theologisch-Pädagogischer Mitarbeiter im Evangelischen Bildungszentrum Bad Bederkesa tätig – eine Aufgabe, die ich mit Freude, Dankbarkeit und Leidenschaft ausübe. Ich verstehe mich als Brückenbauer zwischen Kulturen, zwischen Glaubenstraditionen, zwischen Menschen, die nach Orientierung und Zuversicht suchen.



Seminare 2026 – Einladung zum Mitgehen

Im Jahr 2026 laden wir Sie herzlich zu verschiedenen Seminaren in den Bereichen Spiritualität, Theologie, und Kirche ein. Diese Veranstaltungen setzen mitten im Leben an und eröffnen neue Wege, den Glauben im Alltag zu entdecken und zu vertiefen.

Unsere Seminare greifen zentrale Lebensthemen auf: Identität, Sinn, Glück, Beziehungen, Freundschaft und Glaube. Gemeinsam fragen wir, wie wir als Christinnen und Christen heute mutig, erfüllt und hoffnungsvoll leben können.

Hier ein Einblick in die Themen aus den Bereichen Spiritualität, Kirche, Theologie und interkulturelles Zusammenleben:

Spiritualität

- Spirituelle Auszeit im Kloster Neuenwalde**

Christlich, ganzheitlich, lebensnah

- Das Auge ist des Leibes Licht**

Ganzheitliches Sehtraining mit Körper, Seele und Geist – ein Weg zu neuer Klarheit.

- Wenn das Herz schwer ist – Trauer und Trost im Licht des Glaubens**

Ein Seminar, das hilft, Schuld und Trauer loszulassen und im Glauben Frieden zu finden.

Theologie, Kirche, Gesellschaft & und interkulturelles Zusammenleben

- Bibliolog-Grundkurs**

Die Bibel lebendig erleben – lernen, ausprobieren, weitergeben

- Die 10 wichtigsten Worte der Bibel für heute**

Zentrale Begriffe der Bibel neu verstehen und für unsere Zeit lebendig machen.

- Freundschafts-Wochenende**

Alte Freundschaften pflegen, Erinnerungen teilen, Neues entdecken.

- Was bedeutet es heute, Christ zu sein?**

Ein offenes Seminar über Glauben, Werte und Identität – ohne fertige Antworten, aber mit viel Raum für Fragen.

Mehr über diese und andere Angebote unseres Hauses finden Sie auf: <https://ev-bildungszentrum.de/>

Meine Einladung an Sie

Alle die o.g. Seminare sind offen für Interessierte – egal ob Sie schon lange im Glauben stehen oder einfach neugierig sind. Gemeinsam wollen wir Räume schaffen, in denen Fragen Platz haben, Hoffnung wächst und neue Perspektiven entstehen.

Ich freue mich, wenn Sie sich auf diese Wege einlassen und wir uns bei einem der Seminare begegnen. Lassen Sie uns Zuversicht teilen und stärken – für uns selbst, für unsere Kirche, für unsere Gesellschaft.

Herzlich,
Ihr Dogara Ishaya Manomi

Weihnachts-Gitterrätsel

Versuche, alle gesuchten Wörter rauszufinden, sodass am Ende die gesuchten Buchstaben gefunden werden.

Du kannst die Lösung hier reinschreiben: 

Rätseln. Wissen. Rasteln. Herstellen. Spielen. © www.Gemeindejugendkinder.de

Der Engel sprach zu ihr: Fürchte dich nicht,, du hast Gnade bei Gott gefunden (Lukas 1,30) *		Siehe, ich verkündige euch große, die allem Volk wiederfahren wird (Lukas 2,10) *		Erste Hörer der Weihnachtsbotschaft (Lukas 2) *	
Wo ist der neugeborene König der Juden? Wir haben seinen gesehen im Morgenland		12		3	
Ehre sei Gott in der Höhe und ... auf Erden bei den Menschen seines Wohlgefallens. (Lukas 2,14) *	Ersatz für eine Wiege (Lukas 2,7) *		7		9
		„Siehe, ... komme“ (Hebräer 10,7) *			
	10				6
	4		8	1	Die Weisen beteten das Kindlein an und schenkten ihm Weihrauch und Myrrhe (Matthäus 2,11) *
Trockenmaß im Alten Testament, (2. Mose 16,36, letztes Wort)*		Räumlich knapp und eingeschränkt *			
				Das Baby liegt ... einem Kinderwagen *	Abkürzung von Osten *
„Euch ist heute der geboren“ (Lukas 2,11) *		„Meine Augen haben dein ... gesehen (Lukas 2,30)*			
	2			5	
				11	

* diese Bibelstelle mit einer Elberfelder oder Schlachter Bibel lesen

Lösung: Der Retter kam

Kommen Sehen Mitmachen

Senioren-Gymnastikgruppe

Dienstags 10:00 bis 11:00 Uhr

Kontakt: Anke Gehlfuß 04723 / 505 59 81 (**Zurzeit sind alle Plätze belegt**)

Gesprächskreis

Jeden 3. Montag im Monat jeweils 17.30 - 19.00 Uhr

Nächste Termine: 15.12.2025, 19.01.2026, 23.02.2026, 16.03.2026

Kontakt: Pastor (i.R.) Ekkehard Heise, Tel. 04721/ 424 05 24

Paartanz

immer sonntags von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Kontakt: Tabea Hintze-Mertins, Tel. 0176 / 43 62 78 04

Lauftreff 3.000 Schritte für die Gesundheit

Donnerstags 10:00 bis 11:00 Uhr

Seniorensprechstunden

Jeder 3. Mittwoch im Monat jeweils 10.00 - 12.00 Uhr

Nächste Termine: 17.12.2025, 21.01.2026, 18.02.2026, 18.03.2026

Aktuelle Informationen gibt es auf der Internetseite www.kirche-sahlenburg.de
oder im Schaukasten und/oder in der Tageszeitung.

Klettern für Jedermann

Andreas Rüsç

Tel.: 0174-1700548

E-Mail kirche@klettern-cuxhaven.de

*Beschränkte Teilnehmerzahl.
Vorher im Internet anmelden!*



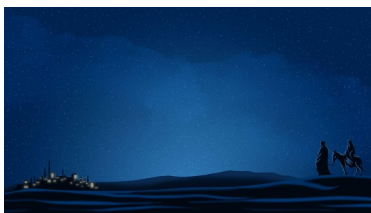
Unterm Kirchturm

Herzliche Einladung zum

„Treff unter dem Kirchturm“

Unser nächstes Treffen für unsere Senior/innen:

**Mittwoch, 17. Dezember 2025,
15.00 - 17.00 Uhr**



Kaffee und selbstgebackener Kuchen.
Weihnachtliche Lieder.
Generalprobe Krippenspiel.
Und ein kleines giveaway.

Es freut sich auf Sie Pastorin Heise
mit ihrem Team.



Wir wollen DANKE sagen



In einer Zeit, die für viele von Veränderungen und Unsicherheiten geprägt ist, möchten wir Ihnen allen herzlich danken. Ihre Unterstützung, Ihr Vertrauen und Ihr Mitwirken machen unsere Gemeinde zu einem lebendigen Ort des Glaubens und der Begegnung.

Die Kirchensteuer, die Sie beitragen, ist die Grundlage für vieles, was hier geschieht. Sie ermöglicht Gottesdienste, Gemeinschaftsangebote und die Begleitung von Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenslagen. Dank Ihrer Hilfe können wir Räume schaffen, in denen Hoffnung spürbar wird und Nächstenliebe Gestalt annimmt. Was wir als Gemeinde tun, lebt von Ihrer Verbundenheit und Ihrem Beitrag.

Ebenso dankbar sind wir für alle, die sich mit Zeit und Herz einbringen. Viele übernehmen Aufgaben im Hintergrund oder gestalten das Gemeindeleben aktiv mit. Sie helfen beim Vorbereiten und Durchführen von Gottesdiensten, kümmern sich um unsere Gebäude und Außenanlagen, unterstützen Kinder- und Bewegungsangebote oder sorgen mit Kreativität und Freude dafür, dass Feste gelingen. Durch Ihr Engagement entsteht ein Miteinander, das Wärme und Zusammenhalt ausstrahlt. Gerade in schwierigen Zeiten wird deutlich, wie viel Kraft in einer Gemeinschaft liegt, in der jede und jeder etwas beiträgt.

Wir danken Ihnen, dass Sie die Gemeinde der Johanneskirche Sahlenburg mittragen und mitgestalten durch Ihre finanzielle Unterstützung, Ihr ehrenamtliches Engagement und Ihre Verbundenheit im Glauben. Gemeinsam bleiben wir eine lebendige Kirche, in der Menschen Gott und einander begegnen und Trost und Freude finden.





Gott spricht: *Siehe,*
ich mache alles *neu!*

Offenbarung 21,5

Pastorin:

Manuela Heise



04721/4240525

E-Mail: manuela-heise@t-online.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Vorsitzende des Kirchenvorstandes:

Manuela Heise



04721/4240525

2.Vorsitzende des Kirchenvorstandes:

Christina Höft



04721/5407266

Kirchenbüro:

Tanja Knecht



04721/201201

E-Mail: KG.Sahlenburg@evlka.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch

10:00 - 12:00 Uhr

Küster:

Heiko Bonkowski



0151/19613343

Organistin:

Edith Tecklenburg



04721/21588

Internet:

www.kirche-sahlenburg.org

Instagram:

[johannes_kirche_sahlenburg](https://www.instagram.com/johannes_kirche_sahlenburg)

Klettern:

www.klettern-cuxhaven.de

E-Mail: kirche@klettern-cuxhaven.de

**Schutzkonzept:****IMPRESSUM****Herausgeber:**

Kirchenvorstand der evangelisch-lutherischen Johannes-Kirche Sahlenburg

Redaktion:

Nordheimstraße 26

27476 Cuxhaven

E-Mail: gemeindebriefsb@yahoo.com

Redaktionsteam:

Manuela Heise (verantwortlich)

Antje Nonnast

Sr. Gabriele Wagner

Christina Höft

Bilder:

Privat, Gemeindebriefdruckerei.de, pixabay

Druck:

Gemeindebriefdruckerei.de

Der Gemeindebrief ist kostenlos ° Erscheinungsweise: 4 mal jährlich

Redaktionsschluss ist der 11.01.2026

Unsere Kontonummer für freiwillige Spenden:

Ev.-luth. Kirchenamt Elbe-Weser,

Verwendungszweck: „Kirchengemeinde Sahlenburg“

Stadtparkasse Cuxhaven, IBAN DE32 2415 0001 0000 108902