



# Gemeindebrief

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
JOHANNES-KIRCHE SAHLENBURG  
Nr. 204      Juni, Juli, August, September 2026



## Sommer in Sahlenburg

Eine Andacht nicht nur für Lebenskünstler

**„Christus spricht: Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“** (Johannes 10,10 Monatsspruch August 2026 –)

„Hier gibt es ja wirklich gar nüscht“, die Frau vor mir an der Kasse, sieht ihren Mann empört an. Er war gerade noch einmal losgelaufen um die Kekse mit dem Walnussgeschmack zu suchen und kommt nun mit leeren Händen wieder. Hastig und missgelaunt packen die beiden ihre Einkäufe zusammen, bezahlen und verlieren sich draußen im Regen auf dem Parkplatz.

Das Leben in Fülle – was für ein schöner Gedanke für den Sommer. Gerade hier an der Küste, wo viele Menschen ihre Ferien verbringen, klingt das wie ein Versprechen, das fast greifbar wird. Endlich Zeit haben. Endlich genießen. Sich etwas gönnen, ohne ständig auf das Geld zu schauen. Zwei Wochen lang einfach leben – ohne Einschränkung, ohne Pflicht, ohne Mangel. So stellen sich viele das vor, wenn sie zu uns nach Sahlenburg kommen.

Ich vermute, auch jenes Ehepaar reiste mit ähnlichen Erwartungen an. Die Ferienwohnung ist gebucht, das Wetter soll warm werden, die Fahrräder sind dabei. „Jetzt lassen wir es uns richtig gut gehen“, sagt er beim Auspacken und sie nickt. Diese Wochen soll alles anders sein. Weniger Streit, mehr Leichtigkeit. Mehr Leben eben.

Doch schon am zweiten Tag zieht ein grauer Himmel auf. Der Wind frischt auf, der Strandkorb bleibt leer. Er ärgert sich über eine Kleinigkeit, sie fühlt sich nicht verstanden. Eine geplante Radtour fällt ins Wasser. Stattdessen sitzen sie in der kleinen Wohnung, jede und jeder für sich. Die Stimmung kippt. So hatten sie sich das nicht vorgestellt.

Am Abend gehen sie dennoch hinaus. Der Wind ist kühl, der Himmel weit. Sie laufen schweigend nebeneinander her, bis die Frau schließlich sagt: „Vielleicht müssen wir gar nicht alles perfekt haben.“ Ihr Mann schaut sie an. „Vielleicht reicht es, dass wir hier sind.“

Das Leben in Fülle – Jesus meint damit offenbar etwas anderes als das, was wir oft darunter verstehen. Nicht die Summe gelungener Momente, nicht das Maximum an Genuss, nicht das

Leben ohne Einschränkung. Sondern ein Leben, das auch dann trägt, wenn nicht alles gelingt. Ein Leben, das nicht zerbricht an Mangel, an Halbfertigem, an fehlenden Keksen mit Walnussgeschmack.

Die Kunst des Lebens in Fülle besteht vielleicht gerade darin, mit dem Unvollkommenen zu leben. Mit dem, was begrenzt ist. Mit sich selbst und mit anderen, die es auch sind. Und darin das Entscheidende nicht aus dem Blick zu verlieren: die Beziehung zu Gott. Ein lebendiger Glaube, der nicht von äußeren Umständen abhängt, sondern mitten im Alltag seinen Weg findet, ein Glaube, der uns im Himmel erdet.

Ich sehe die beiden Feriengäste noch ein Stück weiter gehen. Der Wind wird ihnen vertrauter, fast wohltuend. Sie bleiben stehen, schauen aufs Meer. „Eigentlich ist es schön“, sagt sie leise. Er nickt. Sie fassen sich an den Händen. Nicht alles ist gelungen. Aber etwas ist da: Nähe. Frieden. Es könnte ein Anfang sein.

Vielleicht ist das die Fülle, von der Jesus spricht. Kein Übermaß, das uns berauscht und dann wieder leer zurücklässt. Sondern ein stilles, tragendes Mehr. Eine

Gegenwart Gottes, die zunächst im Kleinen aufscheint. Ein Glück, das sich nicht daran misst, wie viel wir haben, sondern daran, dass wir gehalten sind.

So kann nicht nur für unsere Sommergäste, sondern auch für uns Einheimische in dem Gewohnten, dem Alltäglichen Fülle wachsen – nach menschlichem Maß klein, nach Gottes Maß voller Verheißung.

Ich wünsche Ihnen eine so gesegnete Sommerzeit

*Ihr*

*Pastor (i.R.)*

*Ekkehard Heise*



# Gottesdienste

Sonntag, 31. Mai	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst an Trinitatis <b>Manuela Heise</b>
Sonntag, 07. Juni	Altenwalde	10.00 Uhr	Gottesdienst am 1. So. n. Trinitatis <b>Dr. Ekkehard Heise</b>
Sonntag, 14. Juni	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst am 2. So. n. Trinitatis Sprengellektorengottesdienst <b>Lektoren/Susanne Trebbin</b>
Sonntag, 21. Juni	Otterndorf	10.30 Uhr	Festgottesdienst zum Elbekirchentag 2026 <b>Sabine Preuschoff/Kerstin Tiemann</b>
Sonntag, 28. Juni	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst am 4. So. n. Trinitatis <b>Manuela Heise</b>
Sonntag, 05. Juli	Altenwalde	10.00 Uhr	Gottesdienst am 5. So. n. Trinitatis m. AM <b>Susanne Trebbin mit Kantorei</b>
Sonntag, 12. Juli	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst am 6. So. n. Trinitatis <b>Manuela Heise</b>
Sonntag, 19. Juli	Altenwalde	10.00 Uhr	Gottesdienst am 7. So. n. Trinitatis <b>Lektoren/Gundula Finck</b>
Sonntag, 26. Juli	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst am 8. So. n. Trinitatis <b>Utta Dittmar</b>
Sonntag, 02. August	Altenwalde	10.00 Uhr	Gottesdienst am 9. So. n. Trinitatis <b>Utta Dittmar</b>
Sonntag, 09. August	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst am 10. So. n. Trinitatis <b>Utta Dittmar</b>
Freitag, 14. August	Altenwalde	18.00 Uhr	Einschulungsgottesdienst i. d. Kreuzkirche <b>Silke Marx</b>
Samstag, 15. August	Sahlenburg	09.00 Uhr	Einschulungsgottesdienst <b>Manuela Heise</b>
Sonntag, 16. August	Altenwalde	10.00 Uhr	Gottesdienst am 11. So. n. Trinitatis <b>Lektoren/Susanne Trebbin</b>
Sonntag, 23. August	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst am 12. So. n. Trinitatis <b>Manuela Heise</b>
Sonntag, 30. August	Altenwalde	10.00 Uhr	Gottesdienst am 13. So. n. Trinitatis <b>Susanne Trebbin</b>

Sonntag, 06. September	Altenwalde	10.00 Uhr	Jubelkonfirmation <b>Manuela Heise</b>
Sonntag, 06. September	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst am 14. So. n. Trinitatis <b>Dr. Ekkehard Heise</b>
Sonntag, 13. September	Altenwalde	10.00 Uhr	Gottesdienst am 15. So. n. Trinitatis <b>Lektoren/Gundula Finck</b>
Sonntag, 20. September	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst am 16. So. n. Trinitatis <b>Manuela Heise</b>
Sonntag, 27. September	Altenwalde	10.00 Uhr	Gottesdienst am 17. So. n. Trinitatis <b>Susanne Trebbin</b>
Sonntag, 04. Oktober	Sahlenburg	10.00 Uhr	Gottesdienst am Erntedankfest <b>Manuela Heise</b>



**Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder dem Internet!**



# ELBE-Kirchentag

Der kommende Elbekirchentag vom **19. bis 21. Juni 2026 in Otterndorf** verspricht ein Wochenende voller Begegnungen, Musik, Glauben und Gemeinschaft. Unter dem Motto „Mee(h)r Blau-Töne“ lädt der Evangelisch-lutherische Kirchenkreis Cuxhaven-Hadeln Menschen aller Generationen ein, gemeinsam zu feiern, nachzudenken und neue Impulse mitzunehmen.

Bereits am **Freitagabend** beginnt der Elbekirchentag stimmungsvoll an der Seebühne am Elbdeich. **Ab 19.30 Uhr** sorgt die Band „Thursday Evening“ für fröhliche Stimmung und den musikalischen Auftakt des Wochenendes. **Um 21.00 Uhr** folgt die feierliche Eröffnungsandacht mit Superintendentin Kerstin Tiemann und der Übergabe des Elbe-Wasser-Kreuzes. Grußworte von Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern sowie eine Abendserenade mit Posannenchören und Fackeln der Jugendfeuerwehr schaffen eine besondere Atmosphäre.

Der **Samstag** bietet zahlreiche Angebote an verschiedenen Orten in Otterndorf. Auf der

**Politikbühne** diskutieren Gäste aus Kirche, Politik und Wissenschaft Themen wie Klimaschutz, Energiewende und gesellschaftliche Verantwortung.

In den **Seelandhallen** erwartet Besucherinnen und Besucher eine Oase der Ruhe mit Workshops, Musik, Meditation und Segensmomenten. Wer Ruhe, Inspiration oder Austausch sucht, findet hier Raum zum Nachdenken und Auftanken.

Auch **Kinder und Familien** kommen nicht zu kurz: **Am Großen Specken und beim Zentrum Kinder & Jugend** gibt es Spiel, Spaß und Kreativität mit Hüpfburgen, Bastelaktionen, Musik und sogar einem Piratentanz. **Am Marktplatz bei der**

**St.-Severi-Kirche** stehen soziale und diakonische Themen im Mittelpunkt. Dort präsentieren sich verschiedene Einrichtungen und Initiativen mit Informationen, Gesprächen und musikalischen Beiträgen zu Themen wie Inklusion, Gesellschaft und Zusammenhalt.

Ein besonderer Höhepunkt wird am **Samstagabend** die „**Blaue Tafel**“ in der Altstadt



**ELBE**  
KIRCHENTAG

**19.-21. Juni 2026**

**OTTERNDORF**

# „Mee(h)r Blau-Töne“ in Otterndorf

sein. An einer langen blau gedeckten Tafel sind alle Besucherinnen und Besucher eingeladen, gemeinsam zu essen, miteinander ins Gespräch zu kommen und Gemeinschaft zu erleben. Landesbischof Ralf Meister hält die Tischrede und spricht das Tischgebet. Ein gemeinsamer Abendchoral bildet den Abschluss.

Wer lieber am Wasser bleibt, kann den ganzen Tag die **Kitesurfer** von „Ewigkite“ erleben oder an einer Wattwanderung teilnehmen. Außerdem lädt die **MS „Onkel Heinz“** am Samstag zur Fahrt von Ihlienworth bis zum Otterndorfer Anleger ein – mit Musik, Gesprächen und Meerblick.

Der **Sonntag** beginnt mit dem festlichen **Abschlussgottesdienst um 10.30 Uhr in der St. Severi-Kirche**. Unter dem Thema „Aus der Tiefe leben – mit Hoffnung in die Weite gehen“ gestalten Regionalbischöfin Sabine Preuschhoff, Superintendentin Kerstin Tiemann sowie zahlreiche Musikerinnen und Musiker aus

dem Kirchenkreis diesen besonderen Abschluss des Elbekirchentags.

Neben dem offiziellen Programm lebt der Elbekirchentag vor allem vom Mitmachen. Musikgruppen, Chöre, Ehrenamtliche und viele Engagierte aus der Region bringen sich ein und machen das Wochenende

lebendig. **Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.**

Auch aus unserer Kirchengemeinde Sahlenburg werden sich viele Menschen auf den Weg nach Otterndorf machen – als Besucherinnen und Besucher, als Mitwirkende oder als Helfende im Hintergrund. Der Elbekirchentag bietet eine wunderbare Gelegenheit, Glauben gemeinsam zu erleben, neue Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Gemeinden aus dem Kirchenkreis verbunden zu fühlen. Vielleicht wird

dieses Wochenende auch für uns zu einem Ort der Begegnung, der Ermutigung und des gemeinsamen Auftankens an der Elbe.



Weitere Informationen finden Sie unter:  
<https://www.kk-ch.de/elbekirchentag-2026>



# Musik im Kirchenkreis Cuxhaven

**Freitags, 11.00 Uhr, St. Severi Otterndorf Musikalische Andacht zur Marktzeit**

**5.6., 12.6., 19.6., 26.6., 3.7., 10.7., 17.7., 24.7., 31.7., 7.8., 14.8., 21.8., 28.8.,**

## **Juni**

**12. Juni, 19.00 Uhr, St. Jacobi, Lüdingworth Gospel meets Rock und Pop**

**27. Juni, 18.00 Uhr, St. Severi Otterndorf Orgelkonzert**

**28. Juni, 18.00 Uhr, St. Georg Wanna Konzert ATEMPAUSE**

## **Juli**

**11. Juli, 18.00 Uhr, St. Nicolai Altenbruch Orgelkonzert**

**12. Juli, 10.44 Uhr, St. Petri Cuxhaven Orgelmatinee**

**25. Juli, 18.00 Uhr, St. Jacobi Lüdingworth Orgelkonzert**

**26. Juli 10.44 Uhr, St. Petri Cuxhaven Orgelmatinee**

**29. Juli 2026, 18:00 Uhr, St. Georg Wanna Kiever Orgeltrio unter der Leitung von Professor Ortwin Benninghoff,**

**Benefizkonzert „Brückenschläge“:**

**Oksana Popsuy (Violine), Nataliia Vasylieva (Violine), Ortwin Benninghoff (Orgel)**

## **August**

**08. August, 18.00 Uhr, St. Nicolai Altenbruch Orgelkonzert**

**mit Ingo Duwensee**

**09. August 10.44 Uhr, St. Petri Cuxhaven Orgelmatinee**

**mit Sacha Rüegg, Zürich**

**09. August, 17.00 Uhr, St. Severi Otterndorf Kantatengottesdienst**

**„Was Gott tut, das ist wohlgetan“, BWV 99, Leitung: Christian Müller**

**14. August, 18.00 Uhr, St. Severi Otterndorf Bläuserserenade**

**mit anschließendem Grillen, Leitung: Kai Rudl**

**16. August, 19.00 Uhr, St. Severi Otterndorf Konzert mit LaEphraOt**

**21. August, 19.00 Uhr, St. Severi Otterndorf Orgelkonzert**

**mit Masaaki Suzuki im Rahmen des Musikfest Bremen**

**22. August, 18.00 Uhr, St. Jacobi Lüdingworth Orgelkonzert**

**mit Mari Fukumoto**

**23. August 10.44 Uhr, St. Petri Cuxhaven Orgelmatinee**

**m. Andreas Götz, München.**

## September

**4. September, 19.00 Uhr, St. Gertrud Cuxhaven** Orgelpunkt sieben mit Traugott Mayr, Kaufbeuren, Eintritt frei

**05. September, 18.00 Uhr, St. Severi Otterndorf** Orgelkonzert mit Erwin Wiersinga

**13. September, 17.00 Uhr, St. Petri Cuxhaven** Johann Sebastian Bach Hohe Messe in h-Moll  
Sopran Meike Leluschko, Sophia Körber, Alt Judith Thielsen, Tenor Heejun Kang, Bass Andreas Pruys,  
Concerto Vocale „Das Neu-Eröffnete Orchestre“ auf historischen Instrumenten  
Leitung Jürgen Sonnentheil  
Eintritt 26 Euro

**27. September, 17.00 Uhr, St. Severi Otterndorf** „Ein Abend für die Sinne“ mit Orgelmusik und mehr... mit Franziska May und Christian Müller u.a.

## Oktober

**3. Oktober, 19.00 Uhr, St. Gertud Cuxhaven** Orgelpunkt sieben mit Michael Riedel Nürnberg



## Sahlenburg feiert wieder!

Am 26. und 27. Juni 2026 wird erneut das Sahlenburger Dorffest rund um die Johanneskirche Sahlenburg stattfinden.

Seien Sie dabei, wenn sich am Freitagabend der Schulhof der Grundschule wieder in eine stimmungsvolle Partylocation verwandelt und am Samstag kleine und große Besucherinnen und Besucher des Flohmarktes auf die Suche nach dem einen oder anderen Schnäppchen gehen können.

Mit Livemusik, guter Stimmung und kulinarischen Köstlichkeiten heißt es dann erneut: „Sahlenburg feiert!“ Dazu möchten die Veranstalter herzlich einladen. Das Dorffest bietet wieder Gelegenheit, Nachbarn, Freunde und Gäste aus nah und fern zu treffen, gemeinsam zu feiern und ein fröhliches Wochenende mitten im Ort zu erleben.

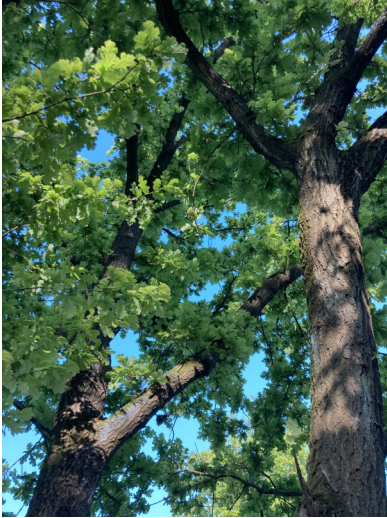


Auch rund um die Johanneskirche wird es wieder gemütlich: Das beliebte Kirchencafé lädt mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen zum Verweilen ein. Auf dem festlich geschmückten Kirchhof finden Besucherinnen und Besucher unter dem Kirchturm ein schattiges Plätzchen für eine kleine Pause vom bunten Festtreiben.

Damit das Kirchencafé auch in diesem Jahr wieder so einladend und lebendig werden kann, freuen wir uns über tatkräftige Unterstützung und Kuchenspenden.

Wer Lust hat, mitzuhelfen oder einen Kuchen beizusteuern, ist herzlich willkommen und kann sich gerne beim Kirchenvorstand melden. Gemeinsam wollen wir dazu beitragen, dass das Dorffest 2026 für viele Menschen zu einem schönen und fröhlichen Erlebnis wird.

## Zwischen Himmel und Wald



into the forest I go  
to lose my mind  
and find my soul

*John Muir (1838-1914)*

Ein meditativer Spaziergang am Abend ist eine wunderbare Möglichkeit, den Tag sanft ausklingen zu lassen und sich selbst etwas Gutes zu tun.

Wir erleben unseren erholsamen Wernerwald an drei Abenden auf unterschiedlichen Wegen. Die Spaziergänge finden in Stille statt, damit wir die besondere Atmosphäre des Waldes bewusst wahrnehmen können. Zwischendurch gibt es Textimpulse, Anregungen zur Meditation und leichte yogische Übungen, die uns die Einzigartigkeit des Waldes und Gottes Schöpfung intensiv spüren lassen. Kleine Momente des Austausches schaffen Raum, Erlebnisse miteinander zu teilen.

**Treffpunkt:** Die Spaziergänge beginnen und enden im Kirchgarten der Johannesgemeinde, Nordheimstraße 26 (hinter dem Gemeindehaus).

**Zeit:** Jeweils donnerstags: 18. Juni, 16. Juli, 20. August 2026, 17.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr.

**Begleitung:** Manuela Heise (Pastorin), Carola Deicke (Yoga-Lehrerin)

**Anmeldung** gern unter: [manuela-heise@t-online.de](mailto:manuela-heise@t-online.de)

Bitte bringen Sie wettergerechte, bequeme Kleidung mit.

## Schulanfang: Klingt gut!



Gottesdienst zum

# SCHULANFANG

Sonnabend, 15. August 2026, 9.00 Uhr

Johanneskirche Sahlenburg



## Konfer...? ...na klar!

Unter diesem Motto findet in den Kirchengemeinden Sahlenburg und Altenwalde der Konfirmandenunterricht statt. Der neue Konfirmandenjahrgang **2026 – 2028** ist für Jugendliche, die **im August in die 7. Klasse** kommen. Sie sind herzlich eingeladen, sich **ab Spätsommer 2026** mit uns auf das ca. 18-monatige Konfirmanden-Abenteuer einzulassen.

Auf unserer **Homepage: [www.kirche-sahlenburg.de](http://www.kirche-sahlenburg.de)** finden die Erziehungsberechtigten unter der Rubrik **Formulare** die Ordnung des Konfirmandenunterrichtes und das Anmeldeformular zum Unterricht. Wir bitten Sie, sich die Unterlagen herunterzuladen und mit einer Kopie der Geburtsurkunde und, falls vorhanden, der Taufurkunde in einem Umschlag im Gemeindehausbriefkasten Nordheimstraße 26 abzugeben oder per Post zu übersenden. Sie können die Unterlagen natürlich gerne auch zu den Büro-Öffnungszeiten persönlich vorbeibringen.

Nähere Infos zum Ablauf des Konfirmandenmodells in Sahlenburg/Altenwalde wird auf dem **Elternabend am Mittwoch, den 19. August 2026, um 19.00 Uhr in der Johanneskirche** mitgeteilt.

**Die neuen Vorkonfis werden dann am Sonntag, den 23. August, um 10.00 Uhr im Gottesdienst begrüßt.**

Das Konferteam, bestehend aus Pastorin Manuela Heise, Diakonin Silke Marx und motivierten jugendlichen Teamern, freut sich schon auf den neuen Konfi-Jahrgang!



## **Senioren-Gymnastikgruppe** **Dienstags 10:00 bis 11:00 Uhr**

Kontakt: Anke Gehlfuß 04723 / 505 59 81

**Es sind wieder Plätze frei**

## **Gesprächskreis**

**Jeden 3. Montag im Monat jeweils 17.30 - 19.00 Uhr**

**Nächste Termine: 15.06.2026, 17.8.2026, 21.9.2026**  
**(Sommerpause im Juli)**

Kontakt: Pastor (i.R.) Ekkehard Heise, Tel. 04721/ 424 05 24

## **Paartanz**

**immer sonntags von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr**

Kontakt: Tabea Hintze-Mertins, Tel. 0176 / 43 62 78 04

## **Lauftreff 3.000 Schritte für die Gesundheit**

Donnerstags 10:00 bis 11:00 Uhr

## **Klettern für Jedermann**

Andreas Rüsç

Tel.: 0174-1700548

E-Mail [kirche@klettern-cuxhaven.de](mailto:kirche@klettern-cuxhaven.de)

*Beschränkte Teilnehmerzahl.  
Vorher im Internet anmelden!*



## Herzliche Einladung zum „Treff unter dem Kirchturm“:

Unsere nächsten Treffen für Senioren finden statt am:

**Mittwoch, den 17. Juni 2026, um 15.00 Uhr**

**THEMA:**

**Alltagspower durch Bewegung**

*Fit durch den Tag – aktiver im Leben!*

**Ulrike Hirschfelder**

**Pastorin Manuela Heise**



**Mittwoch, den 16. September 2026, um 15.00 Uhr**

**THEMA:**

**Ins Gespräch gebracht und gut geregelt.**

*VORSORGE IST SINNVOLL*

**Pastorin Manuela Heise**

## Zimmer frei

### Vermietung kleines Office

Die Kirchengemeinde Sahlenburg vermietet einen Büroraum von 20 m<sup>2</sup> Größe in der 1. Etage (DG) des Gemeindehauses. Der Raum hat einen Einbauschrank mit Schubladen, das angrenzende WC steht zur Mitnutzung zur Verfügung. Auf dem Dachboden ist zusätzliche Abstellfläche vorhanden. Die Miete beträgt 300 € monatlich plus 60 € pauschal für Nebenkosten. Der Mietbeginn erfolgt nach Absprache. Parkmöglichkeiten sind auf dem Kirchhof nach Verfügbarkeit vorhanden. Weitere Vereinbarungen können wir nach Absprache treffen.

Wenn jemand jemanden kennt, sagt es gerne weiter!

Kontakt: Gundula Finck (KV), Tel 04721/ 29901

# Sich neu in die Welt verlieben



*Verbindungsweg zwischen Sahlenburg und Duhnen*

In dieser stillen Weite spürt man etwas von der Nähe Gottes, die nicht laut auftritt, sondern wie ein sanfter Atemzug durch die Seele geht. Es ist, als würde die Schöpfung selbst flüstern: „Fürchte dich nicht. Ich bin hier.“

Die Ruhe des Ortes erinnert daran, dass Gott uns Räume schenkt, in denen wir wieder zu uns finden können — Orte, an denen die Sorgen kleiner werden und das Herz sich öffnet. Hier darf man sitzen, atmen, loslassen. Hier darf man spüren, dass Frieden nicht gemacht, sondern geschenkt wird.

Vielleicht ist es einer dieser Momente, in denen man versteht, was in Psalm 23 gemeint ist: „Er führt mich zu stillen Wassern, er erquickt meine Seele.“ (*Ps 23, 2b.3a; Übersetzung Elberfelder Bibel*)

Und während die Welt weiterzieht, bleibt dieser Gedanke: Gott ist in der Stille. - Gott ist im Licht. - Gott ist in jedem Schritt, den wir wagen!

*Bild und Text: Nicole und Oliver Stegemann*



## Fokus 65 +

### Seniorensprechstunde

### im Gemeindehaus der Johannesgemeinde

**An jedem 3. Mittwoch im Monat jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr** bietet der Paritätische eine **offene Sprechstunde** im Gemeindehaus der Johannesgemeinde an.

Hier haben Menschen ab 65+ und deren Angehörige die Möglichkeit, ohne Anmeldung und kostenfrei Informationen und Beratung zu vielseitigen Themen des fortgeschrittenen Alters zu bekommen.

Auch das Vernetzen der einzelnen Akteure und Hilfsangebote sowie ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe sind ein Anliegen der Mitarbeitenden des Paritätischen Cuxhaven, Ann-Christin Lischer und Ben Bethge.

#### **Die nächsten Termine:**

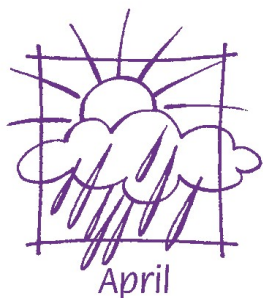
Mittwoch, 17. Juni, 15. Juli, 19. August, 16. September 2026

#### **Seminar „Demenz verstehen – Demenz begleiten“**

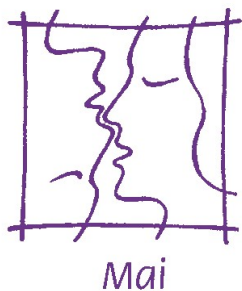
Mittwoch, 29. Juli '26, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Gemeindehaus

# Herzlichen Glückwunsch

Zum 70., 75., 80. und den folgenden Geburtstagen gratulieren wir den Jubilaren und wünschen Gottes Segen für das neue Lebensjahr:

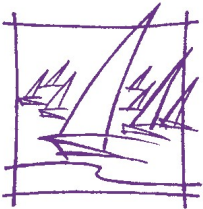


Hugo Baumann, Am Swatten Diek 11,  
Monika Debrodt, Ostlandplatz 3,  
Karl-Heinz Finck, Heidhöhn 25,  
Inge Karp, Wilhelm-Volkmer-Weg 10,  
Friederike Köper, Am Pennworthmoor 14,  
Margret Kröncke, Spanger Straße 7,  
Ingelore Kunze, Ostlandweg 2a,  
Karl Lammerich, Drosselweg 26,  
Irmtraud Ludwig, Hamburger Straße 28,  
Rosemarie Müller, Sahlenburger Chaussee 36,  
Hella Osterndorff, Karl-Waller-Weg 57,  
Marlies Polley, Hans-Claußen-Straße 17b,  
Margarete Prüser, Hans-Claußen-Straße 19,  
Anke Scheuer, Stader Straße 1b,  
Hubert Scheunemann, Nordheimstraße 91,  
Sibylle Schmidt, Am Heiddiek 4,  
Martha Ternite, Am Sahlenburger Strand 40,  
Adolf Wehrs, Butendieksweg 90.



Heike Becker, Stader Straße 1b,  
Konrad Becker, Hans-Claußen-Straße,  
Ingrid Bode, Am Heiddiek 7,  
Gudrun Brardt, Schwalbenweg 9,  
Anita Falzmann, Am Heiddiek 11,  
Leonore Greineisen, Wernerwaldstraße 29,  
Henning Hartge, Von-Elm-Weg 2c,  
Hartmut Henn, Spanger Straße 3,  
Heidelinde Jähne, An der Johanneskirche 9a,  
Elfriede Laas, Am Großen Brink 21a,  
Helga Lingstädt, Hans-Claußen-Straße 19,  
Renate Machulez, Nordheimstraße 125,  
Reinhold Martin, Drosselweg 26,  
Sibylle Möller, Lerchenweg 27,  
Horst Neumann, Nordheimstraße 137,  
Ria Peter, Butendieksweg 97b,

Margitta Plate, Am Sahlenburger Strand 1,  
Sigrid Plester, In der Wolskermarsch 3,  
Ernst Pomplun, Segelckestraße 28,  
Magret Pümmler, Nordheimstraße 81,  
Hansjörg Schildt, Am Flockengrund 26,  
Reinhard Schirmbeck, Spanger Straße 15,  
Ursel Schröder, Hans-Claußen-Straße 17c,  
Doris Schulte Nordholt, Drosselweg 26,  
Karl-Heinz Schüttig, Lerchenweg 7,  
Wolfgang Sünbold, Kleiner Brink 36,  
Ruth Wiegmann, In der Wolskermarsch 3,  
Brigitte Wolters, Nordheimstraße 76.



Juni

Heidrun Beike, Wernerwaldstraße 41,  
Ingeborg Böhnemann, Lerchenweg 50,  
Wolfgang Bühler, Nordheimstraße 179,  
Gisela Erbguth, Butendieksweg 73,  
Jutta Flöther, Berenscher Weg 11,  
Rose Imhof, Wilhelm-Volkmer-Weg 70,  
Frieda Kopp, Moorweg 4,  
Artur Lick, Nordheimstraße 51f,  
Marianne Pauels, Nordheimstraße 59,  
Jutta Rakowski, Von-Elm-Weg 11,  
Wolfgang Rathje, Am Swatten Diek 22,  
Margrit Scheddin, Am Sahlenburger Strand 31,  
Ingrid Schiller, Wilhelm-Volkmer-Weg 62,  
Gerhard Skrock, Wacholderweg 4,  
Hannelore Thews, Am Swatten Diek 31,  
Ursula Tietz, Amselweg 2,  
Christa Witte, Kleiner Brink 20.

**Der Kirchenvorstand kann regelmäßig Geburtstage und kirchliche Amtshandlungen im Gemeindebrief veröffentlichen. Gemeindemitglieder, die dies nicht wünschen, können das dem Kirchenvorstand schriftlich mitteilen. Die Mitteilung muss spätestens 14 Tage vor Redaktionsschluss vorliegen.**



## Taufen

Leano Matteo Fieting, Rue de Surzur 19,  
Melvin von Ahnen, Zum Surgrund 12,  
Ella Marie Martina Kliewe, Amselweg 19,  
Klea Höft, Drosselweg 22.



## Verstorbene

Simon Schiller, Wilhelm-Volkmer-Weg 62, 93 Jahre,  
Andreas Plock, An der Johanneskirche 13, 66 Jahre,  
Gisela Recht, geb. Ahrens, Wilhelm-Volkmer-Weg 8, 81 Jahre,  
Karl Mehren, Drosselweg 26, 85 Jahre,  
Günter Bartels, Drosselweg 26, 84 Jahre,  
Otti Brüning, geb. Ehlert, Am Heiddiek 4, 81 Jahre,  
Mathilde Kröger, geb. Schilling, An der Johanneskirche 3a, 86 Jahre,  
Ingeborg Boguschewski, geb. Schöner, Am Heiddiek 4, 91 Jahre,  
Charlotte Neumann, geb. Bendig, Drosselweg 26, 103 Jahre,  
Anita Fadel, geb. Höhk, Drosselweg 26, 86 Jahre,  
Martin Schneiderei, Allee de Theix 28, 83 Jahre.



## Woche der Diakonie 2026 vom 6. bis 13. September

Sie steht in Niedersachsen unter dem Motto „Zusammen“.

Die Woche erinnert daran, dass christlicher Glaube immer auch praktisches Handeln bedeutet: Menschen begleiten, zuhören, helfen und Gemeinschaft ermöglichen.

In Cuxhaven prägt besonders die Arbeit der Diakonie Cuxland das diakonische Leben vor Ort.

Dort gibt es zahlreiche Angebote für Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen, etwa Sozial und Schuldnerberatung, Unterstüt-

zung für Familien, Hospiz und Trauerbegleitung oder ehrenamtliche Projekte. Auch der Diakonie Shop in der Innenstadt gehört dazu und verbindet soziale Hilfe mit nachhaltigem Engagement.



Regelmäßige Begegnungsangebote zeigen, wie Diakonie ganz konkret aussieht. So lädt die Hospizgruppe

Cuxhaven weiterhin zur

Trost- und Gesprächsbank am Holstenplatz ein. Dort stehen ehrenamtliche Mitarbeitende für Gespräche und Begegnung bereit.

# „Einfach heiraten“ – Die Liebe feiern!

Rund 3.000 Gemeindeglieder im Kirchenkreis Cuxhaven-Hadeln haben am Valentinstag Post bekommen – genauer gesagt: eine Postkarte ihrer Evangelischen Kirche. Angeschrieben wurden seinerzeit Paare, die in den vergangenen zehn Jahren standesamtlich geheiratet haben. Die Einladung war schlicht und schön zugleich: „Die Liebe feiern – einfach heiraten.“

Hinter der deutschlandweiten Aktion „Einfach heiraten“ steht die Idee, Paaren einen unkomplizierten Zugang zur kirchlichen Trauung oder Segnung zu ermöglichen – ganz ohne lange Vorbereitung, großen organisatorischen Aufwand oder kostspielige Feier.

Am Freitag, 26. Juni 2026, lädt die Evangelisch-lutherische Landeskirche Hannovers gemeinsam mit vielen anderen Landeskirchen Paare im ganzen Land ein, sich segnen oder kirchlich trauen zu lassen – festlich, persönlich, offen.

Auch im Kirchenkreis Cuxhaven-Hadeln beteiligen sich mehrere Kirchengemeinden an dieser Aktion: Die Region Ost mit den Kirchengemeinden An der Oste, Hechthausen und Lamstedt ist ebenso Teil dieser besonderen Initiative wie die Evangelische Urlauberseelsorge Cuxhaven-Hadeln in Duhnen.

Um Wartezeiten zu vermeiden und herauszufinden, wo und wann noch Termine frei sind, wird empfohlen, sich direkt an die beteiligten Gemeinden zu wenden:



Kirchengemeinde An der Oste (Hemmoor)

Tel. 04771 2419 | E-Mail: [kg.an-der-oste@evlka.de](mailto:kg.an-der-oste@evlka.de)

St. Bartholomäus Lamstedt Tel. 04773 892295 | E-Mail: [kg.lamstedt@evlka.de](mailto:kg.lamstedt@evlka.de)

St. Marien Hechthausen Tel. 04774 3609276 | E-Mail: [kg.hechthausen@evlka.de](mailto:kg.hechthausen@evlka.de)

Evangelische Urlauberseelsorge Cuxhaven-Hadeln  
Tel. 04721 6642799

E-Mail: [Maike.Selmayr@evlka.de](mailto:Maike.Selmayr@evlka.de) |

Web: [urlauberseelsorge-cuxhaven.net](http://urlauberseelsorge-cuxhaven.net)

Wer einen Überblick erhalten möchte, in welchen 347 Orten in Deutschland *Einfach heiraten* möglich ist, kann sich unter [einfachheiraten.info](https://einfachheiraten.info) informieren. Dort sind auch die wichtigsten Fragen rund um die Aktion beantwortet – etwa diese: Kostet die Aktion etwas? Antwort: Nein.

## Das Gleichnis vom Sämann

Kannst du dieses Rätsel lösen? Du kannst zur Hilfe die Bibel aufschlagen.

Beachte Ö wird zu OE.

Was meinte der Herr Jesus mit dem Samen, den der Sämann ausstreute? (Markus 4, 14)






Wen sollen die Vögel abbilden, die den Samen auf dem Weg auffressen? (Markus 4, 15)

Lösungswort: Das Wort  
 Wörter nach der Reife: Dornen, Samen, Sonne, Wurzel, Vögel, Frucht, Teufel  
 Rätseln: Wissen, Basteln & Kreutives, Spielen. © www.GemeindebriefDruckerei.de



**Pastorin:**

Manuela Heise



04721/4240525

E-Mail: manuela-heise@t-online.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

**Vorsitzende des Kirchenvorstandes:**

Manuela Heise



04721/4240525

**2.Vorsitzende des Kirchenvorstandes:**

Christina Höft



04721/5407266

**Kirchenbüro:**

Tanja Knecht



04721/201201

E-Mail: KG.Sahlenburg@evlka.de

**Öffnungszeiten:**

Mittwoch

10:00 - 12:00 Uhr

**Organistin:**

Edith Tecklenburg



04721/21588

**Internet:**

[www.kirche-sahlenburg.org](http://www.kirche-sahlenburg.org)

**Klettern:**

[www.klettern-cuxhaven.de](http://www.klettern-cuxhaven.de)

E-Mail: [kirche@klettern-cuxhaven.de](mailto:kirche@klettern-cuxhaven.de)

**Telefonseelsorge**

0800 1110111

**Schutzkonzept:****IMPRESSUM****Herausgeber:**

Kirchenvorstand der evangelisch-lutherischen Johannes-Kirche Sahlenburg

**Redaktion:**

Nordheimstraße 26

27476 Cuxhaven

E-Mail:

[gemeindebrief@kirche-sahlenburg.de](mailto:gemeindebrief@kirche-sahlenburg.de)

**Redaktionsteam:**

Manuela Heise (verantwortlich)

Antje Nonnast

Hans-Wilhelm Schüring

**Bilder:**

Privat, Gemeindebriefdruckerei.de, pixabay

**Druck:**

Gemeindebriefdruckerei.de

**Der Gemeindebrief ist kostenlos Erscheinungsweise: 4 mal jährlich**

Redaktionsschluss ist der 30.08.2026

Unsere Kontonummer für freiwillige Spenden:

Ev.-luth. Kirchenamt Elbe-Weser,

Verwendungszweck: „Kirchengemeinde Sahlenburg“

Stadtparkasse Cuxhaven, IBAN DE32 2415 0001 0000 108902