

**Evangelisch-lutherische
Kirchengemeinde Altenwalde**



Blickpunkt



Der Gemeindebrief

Juni - August 2026

Sommer am Meer

Eine Andacht nicht nur für Lebenskünstler
„Christus spricht: Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“
(Johannes 10,10 Monatsspruch August 2026)

“Hier gibt es ja wirklich gar nüscht“, die Frau vor mir an der Kasse sieht ihren Mann empört an. Er war gerade noch einmal losgelaufen, um die Kekse mit dem Walnussgeschmack zu suchen und kommt nun mit leeren Händen wieder. Hastig und missgelaunt packen die beiden ihre Einkäufe zusammen, bezahlen und verlieren sich draußen im Regen auf dem Parkplatz.

Das Leben in Fülle – was für ein schöner Gedanke für den Sommer. Gerade hier an der Küste, wo viele Menschen ihre Ferien verbringen, klingt das wie ein Versprechen, das fast greifbar wird. Endlich Zeit haben. Endlich genießen. Sich etwas gönnen, ohne ständig auf das Geld zu schauen. Zwei Wochen lang einfach leben – ohne Einschränkung, ohne Pflicht, ohne Mangel. So stellen sich viele

das vor, wenn sie zu uns nach Cuxhaven kommen.

Ich vermute, auch jenes Ehepaar reiste mit ähnlichen Erwartungen an. Die Ferienwohnung ist gebucht, das Wetter soll warm werden, die Fahrräder sind dabei. „Jetzt lassen wir es uns richtig gut gehen“, sagt er beim Auspacken und sie nickt. Diese Wochen soll alles anders sein. Weniger Streit, mehr Leichtigkeit. Mehr Leben eben.

Doch schon am zweiten Tag zieht ein grauer Himmel auf. Der Wind frischt auf, der Strandkorb bleibt leer. Er ärgert sich über eine Kleinigkeit, sie fühlt sich nicht verstanden. Eine geplante Radtour fällt ins Wasser. Stattdessen sitzen sie in der kleinen Wohnung, jede und jeder für sich. Die Stimmung kippt. So hatten sie sich das nicht vorgestellt.

Am Abend gehen sie dennoch hinaus. Der Wind ist kühl, der Himmel weit. Sie laufen schweigend nebeneinander her, bis die Frau schließlich sagt: „Vielleicht müssen wir gar nicht alles perfekt haben.“ Ihr Mann schaut sie an. „Vielleicht reicht es, dass

ANgeDACHT

wir hier sind.“

Das Leben in Fülle – Jesus meint damit offenbar etwas anderes als das, was wir oft darunter verstehen. Nicht die Summe gelungener Momente, nicht das Maximum an Genuss, nicht das Leben ohne Einschränkung. Sondern ein Leben, das auch dann trägt, wenn nicht alles gelingt. Ein Leben, das nicht zerbricht an Mangel, an Halfertigem, an fehlenden Keksen mit Walnussgeschmack.

Die Kunst des Lebens in Fülle besteht vielleicht gerade darin, mit dem Unvollkommenen zu leben. Mit dem, was begrenzt ist. Mit sich selbst und mit anderen, die es auch sind. Und darin das Entscheidende nicht aus dem Blick zu verlieren: die Beziehung zu Gott. Ein lebendiger Glaube, der nicht von äußeren Umständen abhängt, sondern mitten im Alltag seinen Weg findet, ein Glaube, der uns im Himmel erdet.

Ich sehe die beiden Feriengäste noch ein Stück weiter gehen. Der Wind wird ihnen vertrauter, fast wohltuend. Sie bleiben ste-

hen, schauen aufs Meer. „Eigentlich ist es schön“, sagt sie leise. Er nickt. Sie fassen sich an den Händen. Nicht alles ist gelungen. Aber etwas ist da: Nähe. Frieden. Es könnte ein Anfang sein.

Vielleicht ist das die Fülle, von der Jesus spricht. Kein Übermaß, das uns berauscht und dann wieder leer zurücklässt. Sondern ein stilles, tragendes Mehr. Eine Gegenwart Gottes, die zunächst im Kleinen aufscheint. Ein Glück, das sich nicht daran misst, wie viel wir haben, sondern daran, dass wir gehalten sind.

So kann nicht nur für unsere Sommergäste, sondern auch für uns Einheimische in dem Gewohnten, dem Alltäglichen, Fülle wachsen – nach menschlichem Maß klein, nach Gottes Maß voller Verheißung.

Ich wünsche Ihnen eine so gesegnete Sommerzeit

Ihr

Pastor (i.R.) Ekkehard Heise

Rückblick

10 Jahre OHA

10- jähriges Jubiläum



Offenes Herz Altenwalde

10- jähriges Jubiläum



Offenes Herz Altenwalde

10- jähriges Jubiläum



Offenes Herz Altenwalde

10- jähriges Jubiläum



Offenes Herz Altenwalde

10- jähriges Jubiläum



Offenes Herz Altenwalde

10- jähriges Jubiläum



Offenes Herz Altenwalde

Rückblick



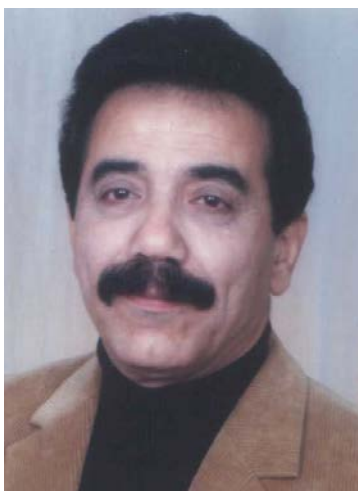
Vorstellung

Liebe Mitglieder der Kirchengemeinde Altenwalde!

Mein Name ist **Badie-Mourtada Moazzen**. Ich bin 70 Jahre alt, verheiratet und Vater von zwei Kindern – einem Sohn und einer Tochter. Beide haben erfolgreich ein Hochschulstudium abgeschlossen. Neben Deutsch spreche ich Arabisch, Farsi, Urdu und Englisch.

Zuletzt habe ich als Arbeitsvermittler im Bereich Flucht und Asyl beim Jobcenter Cuxhaven gearbeitet. Seit dem **01. Mai 2026** bin ich im Offenen Herz Altenwalde als **Jobcoach und Arbeitsvermittler** tätig.

Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit mit Ihnen allen



MINA & Freunde



Das Kaufhaus sozial und ökologisch

Öffnungszeiten:

Dienstag: 14-18 Uhr
Donnerstag: 10-18 Uhr
Samstag: 10-13 Uhr

Spendenannahme:

Mittwoch: 10-13 Uhr
Donnerstag: 16-18 Uhr

Bei uns bekommen Sie

- Hausrat: Geschirr, Töpfe, Vorratsdosen
- Kleinklektrogeräte: Kaffeemaschinen, TV & Lautsprecher
- Lampen, Bilder, Fahrräder, Dekoartikel u.v.a.

Wer Bürgergeld bezieht, bekommt bei Vorlage des Bescheids Rabatt.

Hauptstraße 91 in Altenwalde

Das ehrenamtliche Team freut sich auf Ihren Besuch!





Kinderseite

aus der christlichen Kinderzeitschrift Benjamin

Zeig her deine Füße!

Barfußspiel für Zehen-Akrobaten: Lege ein großes Blatt Papier auf den Boden. Falte das Papier so klein wie möglich, und zwar nur mit Hilfe deiner Füße. Benutze deine Zehen und Fersen zum Halten, Greifen und Falzen!



Welches Kind hat die meisten Ampeln auf dem Schulweg?



Bunte Schöpfung

Mal eine hölzerne Wäscheklammer bunt an und lass die Farbe trocknen. Dann klebe zwei Kulleraugen auf das obere Ende. Klebe einen Schnabel aus Tonpapier und echte Federn dazu. Klemm mehrere Federvögel an einen Strauch, wo sie zusammen zwitschern können!



Mehr von Benjamin ...

der christlichen Zeitschrift für Kinder von 5 bis 10 Jahren: benjamin-zeitschrift.de

Der schnellste Weg zu einem Benjamin-Abo: Hotline: 0711/60100-30 oder E-Mail: abo@hallo-benjamin.de



Elbekirchentag



Was entsteht, wenn Glaube auf Begegnung trifft, Musik auf Meerblick und Gemeinschaft auf gute Gespräche? Etwas Besonderes – der Elbekirchentag, der 2026 in Otterndorf zu Gast sein wird. Unter dem Motto „Mee(h)r Blau-Töne“ erwartet die Menschen in unserer Region ein dreitägiges Fest für Kopf, Herz und Seele: bewegendes Gottesdienste, anregende Gespräche, inspirierende Impulse und Musik und Kultur, die alle Generationen berührt.

Vom **19. bis 21. Juni 2026** lädt der Evangelisch-lutherische Kirchenkreis Cuxhaven-Hadeln herzlich zu diesem **großen gemeinsamen Wochenende in die Medemstadt** ein. Schirmherr ist Europaabgeordneter David McAllister, die feierliche Eröffnung am Freitagabend übernimmt Superintendentin Kerstin Tiemann, Cuxhavens Oberbürgermeister Uwe Santjer wird an diesem Abend ein Grußwort sprechen.

Doch es sind nicht nur prominente Gäste, die den Elbekirchentag prägen. Fachleute für erneuerbare Energien, Vertreterinnen und Vertreter aus Diakonie, Landwirtschaft und Küstenschutz, Musikerinnen, Künstler, Ehrenamtliche und viele Engagierte aus der Region gestalten das Programm lebendig und machen spürbar, was Gemeinschaft vermag.

Das Logo für den Elbekirchentag ist fertig, das Programm wächst – und mit ihm die Vorfreude. Ein Wochenende am Wasser, das verbinden, bewegen und ermutigen will. Der Kirchenkreis darf sich freuen auf Mee(h)r als nur drei Tage voller Klang, Begegnung und Inspiration.

Haben auch Sie Lust, am Elbekirchentag in Otterndorf mitzuwirken? Dann melden Sie sich einfach mit Ihrer Musikgruppe an bei Öffentlichkeitsreferent Andreas Schoener, der entsprechende Post unter andreas.schoener@evlka.de gern entgegennimmt.

OHA

Unterstützung für die Kinderbetreuung gesucht

Das Offene Herz Altenwalde sucht **Ehrenamtliche** zur Unterstützung der **Kinderbetreuung** während des ehrenamtlichen **Sprachunterrichts**. Der Unterricht findet **montags von 16.00 bis 17.30 Uhr in der Freien Evangelischen Gemeinde, Mozartstraße 21**, statt.

Damit Frauen und Familien am Deutschunterricht teilnehmen können, brauchen viele von ihnen eine Betreuung für ihre Kinder. Deshalb suchen wir Menschen, die Freude am Umgang mit Kindern haben und etwas Zeit schenken möchten – zum Spielen, Vorlesen, Malen oder einfach zum Dasein.

Außerdem freuen wir uns über Unterstützung beim „**Café Freundschaft**“, **das dienstags von 16.00 bis 17.30 Uhr** in den Räumen der **Martinskirche** stattfindet. Während die Eltern dort im Gespräch Deutsch üben, wünschen wir uns Menschen, die sich liebevoll mit den Kindern beschäftigen

Wer Interesse hat oder Fragen stellen möchte, kann sich gerne beim Offenen Herz Altenwalde melden: **Mirjam Schneider, 0170-2211908, info@o-h-a.org**. Wir freuen uns auch über Menschen, die vielleicht nur unregelmäßig unterstützen können. Jede helfende Hand ist herzlich willkommen.

Neue Sprachpartner haben sich kennengelernt

Beim Offenen Herz Altenwalde hat eine neue Runde des Sprachpartner-Projekts begonnen. Bei einer gemeinsamen Auftaktveranstaltung lernten sich die SprachpartnerInnen kennen. Schnell kamen die ersten Gespräche zustande, es wurde gelacht, erzählt und gemeinsam überlegt, wann und wie die ersten Treffen stattfinden können.

In den kommenden Monaten werden sich nun jeweils ein deutschsprachiger und ein geflüchteter Mensch einmal pro Woche treffen, um miteinander Deutsch zu sprechen. Dabei geht es nicht um Unterricht oder Grammatikpauken, sondern vor allem um Begegnung im Alltag. Ob bei einem Spaziergang, einem Kaffee oder einfach im Gespräch – die Sprache wird ganz nebenbei geübt und zugleich entstehen neue Kontakte und oft auch echte Freundschaften.

Gerade diese persönlichen Begegnungen machen das Projekt so wertvoll. Viele geflüchtete Menschen wünschen sich mehr Möglichkeiten, Deutsch im Alltag anzuwenden und Menschen aus ihrer Umgebung kennenzulernen. Gleichzeitig erleben auch die ehrenamtlichen Sprachpartner bereichernde Begegnungen und spannende Einblicke in andere Lebensgeschichten und Kulturen.

Die Freude über den gelungenen Start war bei der Auftaktveranstaltung deutlich spürbar. Nun freuen sich alle Beteiligten auf viele gute Gespräche, gemeinsame Unternehmungen und eine Zeit des gegenseitigen Lernens. Wer Lust hat, selbst einmal Sprachpartner oder Sprachpartnerin zu werden und Menschen auf ihrem Weg beim Deutschlernen zu begleiten, ist herzlich eingeladen mitzumachen und sich beim Offenen Herz Altenwalde zu melden.



Rückblick auf eine besondere Feier 10 Jahre Offenes Herz Altenwalde

Am **28. Februar** feierte das Offene Herz Altenwalde sein **zehnjähriges Jubiläum**. Die Feier stand ganz im Zeichen von Dankbarkeit und Gemeinschaft. Rund 50 Ehrenamtliche sowie Gäste aus Kirche und Politik kamen zusammen, um einen fröhlichen und bewegenden Nachmittag miteinander zu verbringen.

In ihren Grußworten würdigten Oberbürgermeister Uwe Santjer, Sozialdezernent Friedhelm Ottens sowie die Vertreterinnen des Kirchenvorstandes, Anke Conrad und Renate Weermann, das große Engagement der Ehrenamtlichen, die die Arbeit des Offenen Herzens über viele Jahre mitgetragen haben. Auch Pastor i. R. Achim Wolff wurde für seine prägende Begleitung der Initiative besonders gedankt.

Für eine herzliche Atmosphäre sorgten festlich gedeckte Kaffeetafeln, viele Gespräche und eine Fotoausstellung mit Eindrücken aus den vergangenen Jahren. Eine Fotobox, ein Quiz und eine Geburtstagstorte machten die Feier zusätzlich zu einem besonderen Erlebnis.

Als Zeichen der Wertschätzung erhielten alle Ehrenamtlichen T-Shirts mit dem Logo des Offenen Herzens Altenwalde. Langjährige Mitarbeitende wurden zusätzlich mit einem gravierten Stift geehrt. Möglich wurde dies durch die Unterstützung der Stadtparkeasse Cuxhaven sowie der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt.

So wurde das Jubiläum zu einem schönen Zeichen für Zusammenhalt, Offenheit und gelebte Gemeinschaft.



OHA



Speisekartoffeln vom Erzeuger
Verkauf ab Hof - große Sortenauswahl

Kartoffelhof Trebbin

Inh. Rainer Trebbin
Landwirtschaftsmeister

Am Möhlendiek 100 27478 Cuxhaven-Oxstedt Tel. 04723-3334

Altenwalder Erzählzeit

Begegnung, Kultur und gute Gespräche im Gemeindehaus

Am Samstag, den 25. April 2026, durften wir im Rahmen unserer „Altenwalder Erzählzeit“, ein Bestandteil des Gemeinwesen-Projekts der ev.-luth. Kirchengemeinde Altenwalde „Gute Nachbarschaft“, wieder viele Gäste im Gemeindehaus begrüßen. Über 50 Besucherinnen und Besucher kamen zusammen, um einen Nachmittag voller Begegnung, Kultur und Gemeinschaft zu erleben.

Ab 15.00 Uhr wurde bei selbstgebackenem Kuchen und Kaffee miteinander gesprochen, gelacht und erzählt. Diese Zeit des offenen Austauschs ist ein wichtiger Bestandteil unserer Erzählzeit – denn gute Nachbarschaft lebt von Begegnung und Gespräch.

Als sich der Gemeindesaal nach und nach füllte, stieg die Vorfreude auf den Bildvortrag über den Maler Alex Kirchhof, der um 16.30 Uhr begann. Peter Bussler führte wie gewohnt mit großem Wissen, Charme und einer guten Portion Humor durch den Vortrag und verstand es, die Zuhörerinnen und Zuhörer mit seinen Erzählungen in den Bann zu ziehen.

Ein herzliches Dankeschön gilt Günter Heße, der die Altenwalder Erzählzeit als Sponsor begleitet. Durch seine Unterstützung und

Seit über 75 Jahren



"Individualität ist unsere Stärke"

- Schlüssel- und teilschlüsselfertiges Bauen
- An- und Umbauten
- Maurer- und Stahlbetonarbeiten
- Verblend- und Verputzarbeiten

www.roesnerbau.de

Am Weddel 6 · Cuxhaven-Oxstedt
Telefon: (04723) 713848

Altenwalder Erzählzeit

seine Begeisterung für die Idee, Menschen in Altenwalde zusammenzuführen, trägt er maßgeblich dazu bei, dass diese besondere Veranstaltungsreihe möglich ist.

Wie wertvoll dieses Angebot für viele Menschen ist, brachte eine Besucherin treffend auf den Punkt:

„Es ist so schön, dass so ein Vortrag bei uns in Altenwalde stattfindet und man nicht erst in die Stadt muss. Das ist für uns Ältere oft sehr mühsam.“

Die Altenwalder Erzählzeit macht nun eine kleine Pause – doch im Herbst darf sich schon auf eine neue Runde mit spannenden Themen gefreut werden.

Wir freuen uns darauf, dann wieder viele bekannte und neue Gesichter begrüßen zu dürfen!



Kork • Laminat

PVC • Parkett

Teppichboden

LI CUX PARKIETT

Inh.: Gerd Chr. Meyer-Sakrenz
Parkettlegemeister

Der Fußbodenprofi für

- Parkett • Kork • Teppichboden • Laminat
- Abschleifen + Versiegeln alter Holzfußböden + Treppen

Rufen Sie uns an: Tel. (047 23) 50 56 36

Guten-Morgen-Männer-Runde

Gemeinschaft entsteht nicht von allein

Vor kurzem war die „Gute Nachbarschaft“ bei der „Guten-Morgen-Männer-Runde“ zu Gast, um über ein Thema zu sprechen, das uns in Altenwalde seit Jahren begleitet und bewegt: Gemeinwesenarbeit. Ein Begriff, der zunächst vielleicht etwas sperrig klingt – hinter dem sich aber etwas sehr Menschliches verbirgt: Menschen zusammenbringen, Nachbarschaft stärken und dafür sorgen, dass niemand übersehen wird.

Zu Beginn des Vortrags ging es um die Frage: Was ist Gemeinwesenarbeit eigentlich? Dabei führte der Weg auch in die Geschichte – von der Sozialreformerin Jane Addams bis hin zum bekannten Community Organizer Saul Alinsky. Zwei Persönlichkeiten, die unterschiedlicher kaum sein könnten und deren Ansätze doch bis heute wichtig geblieben sind: das Helfende, Zuhörende und Verbindende auf der einen Seite – das Zupackende, Unbequeme und Hartnäckige auf der anderen.

Mit einem kleinen Augenzwinkern haben wir erzählt, dass Yvonne Pröpper vermutlich eher der etwas „nervigere Alinsky“ ist, während Sabine Fick viele Eigenschaften von Jane Addams mitbringt. Denn Gemeinwesenarbeit braucht beides: Herz und Beharrlichkeit.

Im weiteren Verlauf wurde deutlich, wie vielfältig unsere Arbeit in Altenwalde inzwischen geworden ist. Aus kleinen Ideen sind Begegnungsorte entstanden: unser Mittagstreff, Spielenachmittage, Handarbeitsgruppen, die lange Handarbeitsnacht, Bingo-Nachmittage, Quiz-Abende oder die Altenwalder Erzählzeit. Veranstaltungen, bei denen nicht nur gemeinsam gelacht, gespielt oder erzählt wird – sondern bei denen Beziehungen wachsen.

Besonders bewegend ist dabei oft das, was man vorher nicht planen kann. So haben sich bei einer Altenwalder Erzählzeit tatsächlich zwei alte Freunde wiedergefunden, die sich seit ihrer Kindheit aus den Augen verloren hatten. Solche Momente zeigen, worum es bei Gemeinwesenarbeit im Kern geht: Menschen miteinander in Verbindung zu bringen. Dabei wurde auch deutlich, dass Altenwalde kein sozialer Brennpunkt ist. Wir haben keine großen Schlagzeilen, keine sichtbare Kriminalität und keine Straßenzüge, die täglich in den Nachrichten

Guten-Morgen-Männer-Runde

auftauchen. Aber wir haben viele ältere und alleinstehende Menschen. Menschen, die sich Begegnung wünschen. Menschen, die manchmal tagelang mit niemandem sprechen. Menschen, die Gemeinschaft brauchen.

In diesem Zusammenhang fiel im Vortrag ein Satz, der bei vielen Zuhörern nachwirkte:

„Allein sein ist etwas anderes als einsam sein. Gegen das Alleinsein kann man etwas tun – gegen Einsamkeit nicht. Das ist ein Gefühl, und dieses Gefühl darf niemandem abgesprochen werden.“

Vielleicht ist genau das der Kern unserer Arbeit: Räume zu schaffen, in denen aus Einsamkeit wieder Begegnung werden kann. Freundschaften entstehen zu lassen. Teilhabe zu ermöglichen. Gemeinschaft zu leben.

Natürlich wurde auch darüber gesprochen, wie wichtig solche Arbeit langfristig für unsere Gesellschaft ist. Gemeinwesenarbeit ist weit mehr als ein „nettes Zusatzangebot“. Sie schafft Zusammenhalt, stärkt Nachbarschaften und sorgt dafür, dass Menschen nicht verloren gehen. Gerade in Zeiten, in denen gesellschaftliche Spannungen spürbarer werden und viele Menschen das Gefühl haben, nicht mehr gehört oder gesehen zu werden, braucht es Orte der Begegnung mehr denn je.

Umso schöner war das viele positive Feedback nach dem Vortrag. Die Gespräche im Anschluss haben gezeigt, dass die Menschen sehr genau spüren, wie wertvoll Gemeinschaft ist – und wie wichtig es ist, sie aktiv zu pflegen.

Denn Nachbarschaft, Zusammenhalt und Menschlichkeit entstehen nicht einfach von allein. Sie brauchen Menschen, die sich kümmern. Und Orte, an denen Begegnung möglich wird.



Charity-Konzert

Musik, Begegnung und ein gutes Stück Nachbarschaft

Wenn kräftige Stimmen auf gute Taten treffen, dann darf man sich auf einen besonderen Nachmittag freuen: Der Inner Wheel Club Cuxhaven lädt in Kooperation mit dem Gemeinwesen-Projekt „Gute Nachbarschaft“ der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Altenwalde zu einem Charity-Konzert ein.

Am **Samstag, 20. Juni 2026**, heißt es **ab 16.00 Uhr** in der **Kreuzkirche** in Altenwalde: Zuhören, genießen und dabei ganz nebenbei Gutes tun. Zu Gast ist der bekannte **Shanty Chor** unter der Leitung von Udo Brozio aus Cuxhaven, der mit maritimen Liedern und schwungvollen Seemannsklängen für echte Küstenstimmung sorgen wird – ganz ohne Wellengang, dafür mit viel Herz.

Doch bevor die ersten Töne erklingen, darf geschlemmt werden: Der Inner Wheel Club lädt bereits im Vorfeld zu Kaffee und Kuchen ein. Gegen eine Spende können es sich die Besucherinnen und Besucher gemütlich machen, ins Gespräch kommen und den Nachmittag entspannt beginnen.

Der **Eintritt zum Konzert ist frei**, Spenden sind jedoch herzlich willkommen. Unterstützt werden damit das Gemeinwesen-Projekt der ev.-luth. Kirchengemeinde Altenwalde „Gute Nachbarschaft“ sowie das Ferienprojekt „Hammer! Das Bretterdorf“ in Altenwalde. Oder, um es etwas augenzwinkernd zu sagen: Erst ein Stück Kuchen, dann ein Lied – und am Ende vielleicht ein neues oder bekanntes Gesicht aus der Nachbarschaft.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Wer also Lust auf Musik, gute Gespräche und eine Portion Gemeinschaft hat, sollte sich diesen Termin nicht entgehen lassen.

Dit und Dat

- ☐ Der Kirchenvorstand hat im Frühjahr 2015 beschlossen, dass in der Kreuzkirche Trauerfeiern auch für Christinnen und Christen anderer Kirchen gehalten werden können. Die **Kosten** für die **Kirchennutzung** betragen für Mitglieder in Kirchen im ACK (Arbeitskreis christlicher Kirchen) **250 €**.
- ☐ Wenn Sie noch nicht **Mitglied** unserer **Kirchengemeinde** sind, können Sie das problemlos nachholen. Sie brauchen sich nur im Gemeindebüro zu den angegebenen Öffnungszeiten anzumelden. Mit Ihrer Mitgliedschaft sichern Sie die Arbeitsplätze der kirchlichen Mitarbeiter*innen.
- ☐ Der Elbekirchentag 2026 in Otterndorf findet vom 19. - 21. Juni in Otterndorf statt. Daher gibt es am Sonntag **keine Gottesdienste in Altenwalde und Sahlenburg**.
- ☐ Wenn Sie Lust haben, an unserem offenen **Handarbeitstreffen** teilzunehmen, können Sie dies gerne **14-tägig mittwochs** in der Zeit von **15 - 17 Uhr** in unserem Gemeindehaus machen. Nächster Termin ist der **10. Juni**.



Wichtige Mitteilung!

Der Kirchenvorstand der evangelisch-lutherischen Kreuzkirchengemeinde wird regelmäßig kirchliche Amtshandlungen (Taufen, Konfirmationen, kirchliche Trauungen und kirchliche Bestattungen) im Gemeindebrief veröffentlichen. Kirchenmitglieder, die das nicht wünschen, können das dem Kirchenvorstand oder dem Gemeindebüro schriftlich mitteilen. Die Mitteilung muss spätestens zum Redaktionsschluss dem Kirchenvorstand vorliegen.

Pfarramt

Anschrift: Hauptstr. 81, 27478 Cuxhaven, Tel.: 04723-2424
Fax.: 04723-2766

Spendenkonto Altenwalde: DE66 2415 0001 0000 1722 13

Pn. Manuela Heise Tel.: 04721- 4240525

E-Mail: manuela-heise@t-online.de

Homepage: <http://www.kirche-altenwalde.de>

<http://www.stiftung-altenwalde.de>

Diakonin

Silke Marx Tel.: 04723-5001859

E-Mail: silke-marx@kirche-altenwalde.de

Evangelischer Kindergarten

Leitung: Silke Karallus

Frankenweg 4, Tel.: 04723-4638, Fax: 04723-1361

E-Mail: kreuzkirche@kitas-cux.de

Küster und Hausmeister

Tino Kretzschmar Tel.: 01605541812

außer montags

E-Mail: tino@kretzschmar-cux.de

Friedhofsgärtner

Gerd Plock Tel.: 01714125008

werktags 08.00 - 18.00 Uhr

OHA Koordination

Mirjam Schneider Tel.: 04723-5001833, E-Mail: info@o-h-a.org

Jobcoach: Tel.: 01511-8401361, badie-mourtada.moazzen@o-h-a.org

Diakonie Sozialstation

Marienstraße 51 Tel.: 04721-52987

Hospizbüro Gruppe Cuxhaven

Tel: 04721-5109255, www.hospizgruppe-cuxhaven.de

Gute Nachbarschaft mit dem Altenwalder Mittagstreff

Sabine Fick Tel.: 04723-5001834,

E-Mail: sabine.fick@gute-nachbarschaft-altenwalde.de

Yvonne Pröpper Tel.: 04723-5001865,

E-Mail: yvonne.proepper@gute-nachbarschaft-altenwalde.de

Gemeindebüro

Pfarrsekretärin Tanja Knecht

Das Kirchenbüro im Gemeindezentrum Hauptstraße 81 hat
Montag und Freitag jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr
und Donnerstag von 16.00 - 19.00 Uhr geöffnet.

Tel.: 04723-2424 Fax: 04723-2766

E-Mail: kg.altenwalde@evlka.de

Kirchenvorstand

Anke Conrad Tel: 04723-2237



Leitung musikalischer Kreise

Kantorei: Ulrike Sonnentheil Tel.: 04721-63345

Posaunenchor: Marion Wunderlich Tel.: 04723-2108

Flötenkreise: Stephanie Feuring Tel.: 04723-5253

Gitarrengruppe: Silke Marx Tel.: 04723-5001859

Leitung Kindergruppen

siehe nächste Seite „Wir laden ins Gemeindezentrum ein..“

Eltern-Kind-Kreise: Elke Kerwien Tel.: 04723-792130/ 015118935250

Leitung sonstiger Kreise

Abend für Frauen: Elke Jung Tel.: 04723-3810

Seniorenkreis: Elfi Schneider Tel.: 04723-2361

Frauenfrühstück: Anke Conrad Tel.: 04723-2237

Töpferkreis: Ina Mittelstedt Tel.: 04723-3977

Guten-Morgen-Männer-Runde: Achim Wolff Tel.: 04723-500346

Adventscafé: Kirsten Marx Tel.: 04723-5008860

Lektoren: Susanne Trebbin Tel.: 04723-4452

Wir laden ins Gemeindezentrum ein...

Termine

Eltern-Kind-Kreise	werktags 09.30 Uhr und 15.30 Uhr Auskunft und Anmeldung bei Elke Kerwien
Kinderstunden	montags 09.30 - 11.30 Uhr EKK-Gruppe ab 1 1/4 Jahren mit 1 Elternteil (Frau Kerwien)
Gemeindejugend-konvent	3. Donnerstag 19.30 Uhr (Silke Marx)
Kantorei	montags 19.30 - 21.00 Uhr (Frau Sonnentheil)
Posaunenchor	donnerstags 17.00 Uhr für Anfänger*innen 19.30 Uhr für Fortgeschrittene (Frau Wunderlich)
Gitarrengruppe	montags 19.00 - 20.00 Uhr (Silke Marx) (Emmaus) mit Grundkenntnissen
Flötenkreis	montags ab 14.00 Uhr, mehrere Gruppen (Frau Feuring)
Töpferkreis	dienstags 15.00 Uhr (Frau Mittelstedt)
Seniorengymnastik	montags 09.30 - 10.30 u. 10.30 - 11.30 Uhr (Elfi Schneider)
Frauengymnastik	donnerstags 10.00 - 10.45 Uhr 1. Gruppe 10.45 - 11.30 Uhr 2. Gruppe (Frau Franckenstein, 04723-4060)
Flohmarkt „Rund ums Kind“	Tanja Knecht Tel.: 04723 - 2424 E-Mail: kg.altenwalde@evlk
Offener Handarbeits-treff	mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr 14-tägig ab 18.02.

Wir laden ins Gemeindezentrum ein...

Termine

Abend für Frauen am **2. Donnerstag** im Monat 20.00 Uhr
(Frau Jung)

Guten-Morgen-Männer-Runde am **2. Mittwoch** im Monat 09.30 - 11.30 Uhr

Besuchsdienstkreis **15.07.2026** um 17.00 Uhr

Lektor*innen **dienstags**, jeweils 18.15 Uhr
02.06., 07.07.,
(kurzfristige Verschiebungen sind möglich)

Impressum:

Der Blickpunkt wird herausgegeben vom
Kirchenvorstand der Kirchengemeinde Altenwalde.

Der Blickpunkt wird kostenlos an alle
Haushalte abgegeben.
Hier ist unsere Kontonummer für freiwillige
Spenden:

Redaktion:

Bernd Albrecht V.i.S.d.P.

Stadtsparkasse Cuxhaven
BIC: BRLADE21CUX
IBAN: DE66241500010000172213

Silke Marx
Dirk Paulsen
Yvonne Pröpper
E-Mail: albrecht.oxstedt@t-online.de
Fotos: privat, Der Gemeindebrief
Druck: Hottendorff, Otterndorf
Auflage: 3500 Stück

Kennwort: Blickpunkt Altenwalde

**Redaktionsschluss der
nächsten Ausgabe:
05. August 2026**

Konfirmationen

Konfirmationen in Altenwalde

Am ersten Mai Wochenende haben wir in unserer Kreuzkirche wieder 20 Jugendliche nach knapp 18 Monaten konfirmiert.

In dieser langen Zeit sind wir mit den Jugendlichen in Gesprächen, mit Liedern und vielen praktischen Erlebnissen gemeinsam auf dem Weg des Glaubens unterwegs gewesen.

Ende April haben die Jugendlichen einen Vorstellungsgottesdienst zum Thema „Stars und Vorbilder“ gestaltet. Hier zeigten sie ihren Familienangehörigen und der Gemeinde, welchen Unterschied die Bedeutung eines Stars und eines Vorbilds sein kann. Und bei einer Umfrage im Gottesdienst durften auch die Gemeindeglieder ihre Definitionen zu beiden Worten abgeben.

In den Konfirmationen haben wir das Thema Stars und Vorbilder noch einmal aufgegriffen. Dazu wurde die Geschichte von Abraham vorgetragen, der auf Gottes Geheiß seine Heimat verlassen hat. Er hat darauf vertraut, dass Gott ihm und seiner Familie einen neuen Ort zeigen wird. Und Gott hat ihn am Ende reich mit einer großen Nachkommenschaft beschenkt.

In der Predigt griff Pastorin Heise das Thema ebenfalls auf und zeigte u.a., dass Jesus selbst ein Vorbild für unser Leben sein möchte.

Mit diesem festlichen Abschluss der Konfirmandenzeit geht wieder ein Jahrgang unter Gottes Segen seinen Weg.

Auf jeden Fall war es eine schöne Zeit mit Euch!



Konfirmationen

Konfer...? ...na klar!

Wie funktioniert es in Altenwalde eigentlich mit der Anmeldung zur Konfi – Zeit?

Also: Wenn Ihr Kind nach den

Sommerferien in die 7. Klasse kommt, oder im Alter zwischen 12 oder 13 Jahren ist, ist dies die beste Zeit zur Anmeldung für die Konfi-Zeit. Mit anderen Jugendlichen sich den Fragen des Glaubens zu stellen, zusammen Musik machen, miteinander Geschichten über Gott und die Welt hören und Glauben erlebbar machen: Das alles wollen wir in der Konfi-Zeit mit den Jugendlichen erfahrbar und erlebbar machen. In einem ca. 18-monatigen Konfirmanden-Abenteuer wollen wir uns mit den Konfis auf den Weg machen, vieles über den Glauben herauszubekommen.

Auf unserer **Homepage: kirche-altenwalde.de** finden die Erziehungsberechtigten unter der Rubrik ➡ **Gottesdienst** ➡ **Kasualien**, die Ordnung des Konfirmandenunterrichtes und unser Anmeldeformular. Wir bitten Sie, sich die Unterlagen herunterzuladen und mit einer Kopie der Geburtsurkunde und -falls vorhanden- der Taufurkunde in einem Umschlag im Gemeindehausbriefkasten (unter der Klingel auf der rechten Seite) abzugeben oder uns zu übersenden. Natürlich können die Unterlagen auch bei unserem Infoabend zur Konfi – Zeit direkt abgegeben werden. Nähere Informationen zum Ablauf des Konfirmandenmodells in den Kirchengemeinden Altenwalde/Sahlenburg werden wir auf unserem ersten Elternabend am **Dienstag, 15. September um 19.00 Uhr** im Gemeindehaus Altenwalde, Hauptstraße 81, mitteilen.

Wir beginnen mit den „neuen Konfis“ gleich am **Samstag darauf, 19.09. von 09.00 - 13.00 Uhr**. Hier geht es um das erste Kennenlernen und Vorstellen des Konzeptes.



Konfirmationen

Zum Abschluss des Vormittags laden wir die Konfis und ihre Eltern zu einem gemütlichen Grillen ein.

Das Konfi-Team, bestehend aus Pastorin Manuela Heise, Diakönnin Silke Marx und vielen motivierten jugendlichen Teamer*innen, freut sich schon auf den neuen Konfirmanden-Jahrgang.



MINA & Freunde



Deichcamp



Deichcamp: **Das!** Kinderzeltlager am Deich in Altenbruch

Wofür gibt es eigentlich ein „Logbuch“?

Dieser Frage und noch weiteren wollen wir uns in diesem Jahr auf unserem Deichcamp stellen. Wenn Du also etwas rund um die Seefahrt, die Bibel und „Mut-mach-Geschichten“ wissen möchtest, dann melde Dich schnell zu unserem Deichcamp an.

Du bist im Alter **von 7-11 Jahren**, hast im Sommer mindestens die erste Klasse fertig, dann komm doch gerne vom **13.-17.Juli** mit uns nach Altenbruch auf unser Zeltlager direkt hinter dem Deich. Mit spannenden Workshops, coolen Spielen und Aktionen gestalten wir mit Dir eine tolle Erlebniswoche.

Mit unserem Logbuch wollen wir mit Dir gemeinsam Wege zur Orientierung finden. Gerade wenn Du einmal Angst hast, oder ganz

Die Spezialisten für Volkswagen

Neu- und Gebrauchtwagen
Finanzierung
Kundendienst
Reparaturen
Ersatzteile + Zubehör
Versicherungen

Karl Vetter



Altenwalde · Hauptstraße 70 · Tel. (0 47 23) 33 20

Deichcamp



besonders Mut für eine Sache brauchst, dann haben wir für Dich Ideen, was man da machen kann.

Aber auch das Toben, Singen, Spielen und Basteln steht bei uns ganz oben auf dem Tagesplan. Denn: **Deichcamp ist für alle Kinder da!**



Wie immer ist die Unterkunft, das Programm und die Verpflegung im **Kostenbeitrag von 30,00 €** enthalten. Zum Zelten brauchst Du dann nur noch gute Laune, Lust, andere Kinder zum Kennenzulernen, Schlafsack, Isomatte und ein paar Sachen zum Anziehen. Das Wichtigste aber ist, dass Du Lust hast, mit uns auf Entdeckungsreise zu gehen.



Pinguin - Apotheke Altenwalde

Kenan Huremovic e.K.
Hauptstraße 46
27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. 04723 - 2353

Unsere Öffnungszeiten:

montags, dienstags und donnerstags von 08.00 - 18.30 Uhr

mittwochs und freitags von 08.00 - 17.00 Uhr

samstags von 09.00 - 12.00 Uhr



Deichcamp

Geleitet wird das Camp von ganz vielen ehrenamtlichen, jugendlichen Mitarbeitenden und den Diakon*innen

Matthias Schiefer, Henning Elbers, Silke Marx, Annette Henning-Sommer

Anmelden kannst Du Dich unter:

<https://www.ejd-cuxhadeln.de/Angebote/Kinder/Kinderfreizeiten/Deichcamp>

Auf Deine Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.

Für alle zusätzlichen Fragen stehen wir gerne zur Verfügung unter: **Matthias Schiefer, Tel: 04721-694937** oder **Silke Marx, Tel: 04723- 5001859**

Also: **Schnell anmelden!!!**



Bestattungs-Institut Rohde

Hauptstraße 49
27478 Cuxhaven
Tel. 04723 / 7155-0

- . Erdbestattungen
- . Seebestattungen
- . Feuerbestattungen
- . Vorsorgeberatung

www.bestattungsinstitut-rohde.de

Stiftung

Stiften heißt: Zukunft fördern mit weitem Blick!

Ausblick 2026

Zielsetzung der Stiftung Altenwalde ist es, soziale Projekte im Ortsteil zu fördern. Nach einem veranstaltungsreichen Jahr 2025, möchten wir auch für das kommende Jahr das „Singend durch die Zeit“ und den „Tanz-Tee“ wieder anbieten. Ebenso wird im Februar unser gewohntes Reissessen im Gemeindehaus stattfinden.

Die Termine der Stiftung Altenwalde 2026 sind wie folgt geplant:

- Sonntag, 28. Juni, 15 Uhr: Tanz-Tee (2)
- Sonntag, 18. Oktober, 15 Uhr: Tanz-Tee (3)
- Samstag, 14. November, 15 Uhr: Singend durch die Zeit (2)

Wir möchten hiermit auch einen Appell an andere Vereine, Gruppen und Institutionen in Altenwalde richten. Wenn Sie ein Projekt planen, scheuen Sie sich nicht, einen begründeten Antrag bei der Stiftung Altenwalde einzureichen! Wir haben für alle Projekte ein offenes Ohr und Unterstützen wo wir können. Das Antragsformular und weitere Informationen zur Mitarbeit in der Stiftung finden Sie unter

www.stiftung-altenwalde.de

Oxstedter Hof

Vom: Dinner zu zweit

bis: Feierlichkeiten bis zu 200 Personen

überdachter Sommergarten

Öffnungszeiten: Mittwoch - Samstag ab 16:00 Uhr geöffnet

Sonn- und Feiertags ab 11:30 Uhr geöffnet

- Montag und Dienstag *Ruhetag* -

www.oxstedter-hof.de

04723-5058724

Hammer

Vom 27.07. - 07.08. entsteht wieder ein besonderer Stadtteil Cuxhavens: „Hammer“.

WIR BRAUCHEN DICH!

Infoabend für Teamer:innen - Hammer! - Das Bretterdorf 2026

Du willst bei Hammer! 2026 dabei sein?
Dann ist dieser *Infoabend* ein **Pflichttermin** für Dich – und genau deine Chance, voll durchzustarten!

HAMMER IST MEHR ALS EIN PROJEKT.
HAMMER LEBT VON MENSCHEN WIE DIR.
MACH MIT – WIR BRAUCHEN DICH!

GESUCHT WERDEN:
ENGAGIERTE JUGENDLICHE,
HOBBYBASTLER, KREATIVE KÖPFE, GUTE
GEISTER, ELTERN, GROBELTERN,
ONKELS, TANTEN ETC. AB 16 JAHREN

→ **Deine Rolle als Teamer:in**
Aufgaben, Verantwortung, Begleitung der Kinder – wir zeigen dir, was dich erwartet und warum du unverzichtbar bist.

→ **Abläufe im Bretterdorf**
So läuft ein typischer Hammer-Tag ab – klar, transparent und gut vorbereitet.

→ **Regeln & Schutzkonzept**
Sicherheit, Mitbestimmung und das Wohl der Kinder stehen an erster Stelle.

→ **Das Schutzkonzept ist verbindlich für alle Teamer:innen.**

→ **Wichtig zu wissen**

- Teilnahme für alle Teamer:innen von Hammer 2026 verpflichtend
- Auch ideal für neue Interessierte, die Teil des Teams werden wollen
- Austausch, Fragen stellen, gemeinsam Hammer gestalten!

Gemeindehaus Altenwalde
Hauptstraße 81 · 27478 Cuxhaven
 04723-4908726
www.abenteuer-sommer-altenwalde.de

Elbekirchentag 2026

Mee(h)r Blau-Töne am Meer: Der Elbekirchentag 2026 in Otterndorf

Vom **19. bis 21. Juni 2026** heißt es in Otterndorf: zusammenkommen, feiern, nachdenken, singen – Elbekirchentag! Drei Tage lang verwandelt sich der charmante Nordseeort in einen Ort voller Begegnungen, Musik und Glaubensfreude. Unter dem Motto „Mee(h)r Blau-Töne“ laden der Evangelisch-lutherische Kirchenkreis Cuxhaven-Hadeln und viele engagierte Mitwirkende ein, Glaube und Gemeinschaft neu zu erleben – zwischen Deich, Altstadt und Elbe.

Freitag, 19. Juni – Auftakt am Deich

Am Freitagabend beginnt das Fest dort, wo Himmel und Wasser sich berühren: an der Seebühne am Elbdeich. Ab 19.30 Uhr sorgt die Band „Thursday Evening“ für fröhliche Stimmung – perfekte Einstimmung auf ein Wochenende voller Leben.

Um 21.00 Uhr folgt die Eröffnungsandacht mit Superintendentin Kerstin Tiemann und der feierlichen Übergabe des Elbe-Wasser-Kreuzes. Musik der Posaunenchor, Fackeln der Jugendfeuerwehr und Grußworte von Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern schaffen eine festliche Atmosphäre, die mit einer Abendserenade ausklingt.

Samstag, 20. Juni – Begegnung, Musik und Mitgestaltung

Der Samstag bietet Vielfalt pur – ein Tag, an dem jede und jeder etwas entdecken kann. Auf der Politikbühne diskutieren Gäste aus Kirche, Politik und Wissenschaft Themen wie Klimaschutz, Energiewende und gesellschaftliche Verantwortung.

In den Seelandhallen erwartet Besucherinnen und Besucher eine Oase der Ruhe mit Workshops, Musik, Meditation und Segensmomenten. Auf der Diakoniebühne geht es um das Miteinander im

Elbekirchentag 2026

Alltag – von sozialer Gerechtigkeit bis hin zu kleinen Zaubermomenten.

Kinder und Familien finden am Großen Specken oder beim Zentrum Kinder & Jugend jede Menge Spiel, Spaß und Kreativität: Hüpfburgen, Bastelaktionen, Musik und sogar ein Piratentanz warten dort.

Am Abend verwandelt sich die Altstadt von Otterndorf in eine große Festtafel: Unter blauem Himmel, an einer langen, maritim geschmückten Tafel, kommen Menschen zusammen, teilen ihr Picknick, hören eine Tischrede von Landesbischof Ralf Meister – und singen gemeinsam den Abendchoral. Wer lieber am Wasser bleibt, kann den ganzen Tag an der Seebühne die Kitesurfer von „Ewigkite“ erleben oder an einer Wattwanderung teilnehmen.

Und wer stilvoll anreist, kommt vielleicht per Schiff: Die MS „Onkel Heinz“ lädt am Samstag zur Fahrt von Ihlienworth bis zum Otterndorfer Anleger ein – mit Musik, Gesprächen und Meerblick inklusive.

Sonntag, 21. Juni – Ein gemeinsamer Abschluss

Nach zwei Tagen voller Eindrücke findet der Elbekirchentag seinen festlichen Höhepunkt mit einem **Abschlussgottesdienst um 10.30 Uhr in der St. Severi-Kirche.**

Unter dem Thema „Aus der Tiefe leben – mit Hoffnung in die Weite gehen“ feiern Regionalbischöfin Sabine Preuschoff, Superintendentin Kerstin Tiemann und viele Musikerinnen und Musiker aus dem Kirchenkreis den Abschluss dieser besonderen Tage. Bläserklang, Bandmusik und der gemeinsame Gesang sollen die Freude und Dankbarkeit dieses Wochenendes weit über Otterndorf hinaustragen. Der Elbekirchentag 2026 lädt ein, Glauben zu spüren, Gemeinschaft zu leben und sich von der Weite der Elbe inspirieren zu lassen. Mehr Informationen unter: www.kk-ch.de

Kirchenwächter

Kirchenwächterinnen und Kirchenwächter gesucht

In den Sommerferien wird die Altenwalder Kreuzkirchentür wieder für Besucherinnen und Besucher geöffnet sein.

Jeden Nachmittag, **montags bis freitags von 15.00 - 17.00 Uhr** werden die Kirchentüren offenstehen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung.

Wir können die Kirche verlässlich öffnen, wenn sie durch eine Person beaufsichtigt wird. Werden Sie ehrenamtliche Kirchenwächterin oder Kirchenwächter.

Am **15. Juni um 16.00 Uhr** treffen wir uns mit allen Interessenten im kleinen Saal im Gemeindehaus und verteilen die Dienste zwischen dem **29. Juni und 28. August 2026**.

Haben Sie Zeit und Lust, Touristinnen und Touristen ein Stück Geschichte Altenwaldes zu zeigen?

Menschen Zeit zum Gebet in der Kirche möglich zu machen?

Die friedliche Atmosphäre eines Kirchenraumes zu ermöglichen?

Dann helfen Sie uns. Seien sie ein/e Kirchenwächter/in in der Kreuzkirche an einem oder mehrere Nachmittage.

Sollten Sie am 15. Juni nicht können, rufen Sie bitte im Kirchenbüro an unter der Nummer 04723-2424 und hinterlassen Sie Ihre Wunschtermine und Telefonnummer.

Ich werde mich dann zeitnah bei Ihnen zurückmelden.

Wir sehen uns im Juni und ich freue mich auf eine schöne gemeinsame Sommerzeit mit Ihnen.

Prädikantin Susanne Trebbin

Einschulungsgottesdienst

Gottesdienst zum Schulanfang

Die Tage in der Kindertagesstätte werden langsam gezählt... Die Schule wird an einzelnen Tagen schon besichtigt... Dann ist es irgendwann so weit:

Der erste Schultag!



Und weil es sehr schön ist, dieses Erlebnis mit Gottes Segen zu beginnen, laden wir am

14. August 2026 um 18.00 Uhr

in die Kreuzkirche Altenwalde zum Einschulungsgottesdienst ein.



Bringt alle Eure Lieben mit: Mama, Papa, Geschwister, Oma, Opa, Patinnen und Paten, Freunde und wer noch alles dabei sein möchte. Die Kirche darf gerne voll werden.

Wir freuen uns auf Euch!
Das Einschulungsgottesdienst Team

Taufen

am 08.02.2026 **Melody Jahnke**

am 05.04.2026 **Jeppe Louis Most**
Viggo Most

Moritz Keuntje

Nik Hoberg

Trauungen

am 15.05.2026 **Marc Wolff und Jana Wolff, geb. Brütt**

Verstorbene

am	21.01.2026	Frieda Oestermann, geb. Schönebeck	95 Jahre
am	22.01.2026	Rolf Schlichting	85 Jahre
am	05.02.2026	Heinz Hutwalker	89 Jahre
am	08.02.2026	Günter Hellwege	83 Jahre
am	10.02.2026	Ursula Holst, geb. Deesten	76 Jahre
am	12.02.2026	Gerd Meyer	77 Jahre
am	15.02.2026	Heide-Rosa Heitmann, geb. Kretschmer	85 Jahre

Verstorbene

am	15.02.2026	Uwe Schlange	66 Jahre
		Udo Kappelmann	71 Jahre
am	01.03.2026	Monika Cervello, geb. Wehnke	76 Jahre
am	05.03.2026	Helmut Holst	74 Jahre
am	15.03.2026	Irma Wojke, geb. Rüsck	95 Jahre
am	23.03.2026	Edith Maiwald, geb. Klose	92 Jahre
am	26.03.2026	Wolfgang Wesch	77 Jahre
am	30.03.2026	Stefan Malinowski	39 Jahre
am	04.04.2026	Ute Albrecht, geb. Mähringer	80 Jahre
am	05.04.2026	Balthasar Ahlf	87 Jahre
am	19.04.2026	Ruth Lauszus	94 Jahre
am	23.04.2026	Ernst Friedrich Wohlers	88 Jahre

Gottesdienste

- | | | | |
|-----|--------|----------------|---|
| So. | 31.05. | Sb: 10.00 Uhr | Gottesdienst an Trinitatis
Manuela Heise |
| So. | 07.06. | Aw:10.00 Uhr | Gottesdienst am 1. So. n. Trinitatis
Dr. Ekkehard Heise |
| So. | 14.06. | Sb: 10.00 Uhr | Gottesdienst am 2. So. n. Trinitatis
Sprengellaktorengottesdienst
Lektoren/Susanne Trebbin |
| So. | 21.06. | Ott: 10.30 Uhr | Festgottesdienst zum Elbekirchentag 2026
Sabine Preuschoff/Kerstin Tiemann |
| So. | 28.06. | Sb: 10.00 Uhr | Gottesdienst am 4. So. n. Trinitatis
Manuela Heise |
| So. | 05.07. | Aw:10.00 Uhr | Gottesdienst am 5. So. n. Trinitatis m. AM
Susanne Trebbin mit Kantorei |
| So. | 12.07. | Sb: 10.00 Uhr | Gottesdienst am 6. So. n. Trinitatis
Manuela Heise |
| So. | 19.07. | Aw:10.00 Uhr | Gottesdienst am 7. So. n. Trinitatis
Lektoren/Gundula Finck |
| So. | 26.07. | Sb: 10.00 Uhr | Gottesdienst am 8. So. n. Trinitatis
Utta Dittmar |
| So. | 02.08. | Aw:10.00 Uhr | Gottesdienst am 9. So. n. Trinitatis
Utta Dittmar |
| So. | 09.08. | Sb: 10.00 Uhr | Gottesdienst am 10. So. n. Trinitatis
Utta Dittmar |
| Fr. | 14.08. | Aw:18.00 Uhr | Einschulungsgottesdienst i. d. Kreuzkirche
Silke Marx |

Gottesdienste

- Sa. 15.08. Sb. 09.00 Uhr Einschulungsgottesdienst
Manuela Heise
- So. 16.08. **Aw:10.00 Uhr** Gottesdienst am 11. So. n. Trinitatis
Lektoren/Susanne Trebbin
- So. 23.08. Sb: 10.00 Uhr Gottesdienst am 12. So. n. Trinitatis
Manuela Heise
- So. 30.08. **Aw:10.00 Uhr** Gottesdienst am 13. So. n. Trinitatis
Susanne Trebbin
- So. 06.09. **Aw:10.00 Uhr** Jubelkonfirmation
Manuela Heise
Sb: 10.00 Uhr Gottesdienst am 14. So. n. Trinitatis
Dr. Ekkehard Heise

Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse!

Sb: Sahlenburg, **Aw**: Altenwalde, **Ox**: Oxstedt, Ott: Otterndorf
AM: Abendmahl mit Saft

homepage: <http://www.kirche-altenwalde.de>
<http://www.kirche-sahlenburg.org>

Zwischen Himmel und Wald

Meditative Abendspaziergänge



into the forest I go
to lose my mind
and find my soul

John Muir (1838-1914)

Ein meditativer Spaziergang am Abend ist eine wunderbare Möglichkeit, den Tag sanft ausklingen zu lassen und sich selbst etwas Gutes zu tun.

Wir erleben unseren erholsamen Wernerwald an drei Abenden auf unterschiedlichen Wegen. Die Spaziergänge finden in Stille statt, damit wir die besondere Atmosphäre des Waldes bewusst wahrnehmen können. Zwischendurch gibt es Textimpulse, Anregungen zur Meditation und leichte yogische Übungen, die uns die Einzigartigkeit des Waldes und Gottes Schöpfung intensiv spüren lassen. Kleine Momente des Austausches schaffen Raum, Erlebnisse miteinander zu teilen.

Treffpunkt: Die Spaziergänge beginnen und enden im Kirchgarten der Johannesgemeinde, Nordheimstraße 26 (hinter dem Gemeindehaus).

Zeit: Jeweils donnerstags: 18. Juni, 16. Juli, 20. August 2026, 17.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr.

Begleitung: Manuela Heise (Pastorin), Carola Deike (Yoga-Lehrerin)

Teilnehmende: Maximal 12 (+ Begleitung)

Anmeldung unter: manuela-heise@t-online.de

Bitte bringen Sie wettergerechte, bequeme Kleidung und für unterwegs gern auch eine kleine Wasserflasche mit.